



# Programa de Trabajo

-ANUALIDAD 2024-

## PROYECCIÓN PARA EL AÑO 2024

- 1 Presentación
- 2 Programas de Atención
- 3 Servicios que se prestan
- 4 Actividades a desarrollar



## ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS

### ASOCIACIÓN



### CENTRO DE DÍA



### FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN



# ¿Quiénes somos?

## ASPAYM MURCIA

Tiene como seña de identidad, trabajar para mejorar las condiciones de vida del colectivo de personas con discapacidad física en general, y lesionados medulares en particular.

Es una entidad social de servicios a personas con daño neurológico.



## REPRESENTATIVIDAD



## Áreas de intervención

**1** PROGRAMAS

**2** SERVICIOS

**3** ACTIVIDADES

PREVENCIÓN

PROMOCIÓN DE LA  
AUTONOMÍA PERSONAL

SALUD

TRANSPORTE

FORMACIONES

ASISTENCIA  
PERSONAL.

REHABILITACIÓN  
INTEGRAL

ACCESIBILIDAD

# Programas 2024

APVA

ATENCIÓN AL  
LESIONADO  
MEDULAR

TANDEMS

RESPIRO FAMILIAR

ESCUELA DE  
PACIENTES

ATENCIÓN PERSONAL  
Y DOMICILIARIA A LA  
GRAN DEPENDENCIA

SALUD MENTAL Y  
LESIÓN MEDULAR

CUIDA-TE

DISCAPACIDAD Y  
SEGURIDAD VIAL

ATENCIÓN DIURNA

FORMACIÓN

TRANSPORTE



# APVA / Respiro familiar / Atención personal y domiciliaria

Prestar un servicio integral a personas gravemente afectadas por una lesión medular, discapacidad física y/o daño cerebral, que busca mejorar su calidad de vida y fomentar su autonomía en la realización de tareas tanto de atención personal como de apoyo en el hogar.

Con este programa no sólo se busca cubrir las necesidades de las personas con discapacidad y sus familias, sino también la implicación y participación de los propios beneficiarios en la realización de aquellas tareas que le incumben directamente, con el doble objetivo de que, por un lado, se hagan responsables y participen de su propio cuidado, y por otro, que esa implicación en el autocuidado les permita tener mayor nivel de autonomía. Todo ello teniendo siempre en cuenta las condiciones y capacidades individuales de cada uno de ellos.

Son profesionales formados y especializados los que se convierten en agentes de cambio introduciendo para ello pequeños cambios ambientales y de conducta que permita a los beneficiarios ser más independientes dentro de su entorno más cercano, para posteriormente serlo también en aquellos espacios donde son capaces de interactuar. Para ello se utilizarán métodos y estrategias de aprendizaje que faciliten la adquisición y puesta en práctica de las habilidades aprendidas.

La falta de apoyo institucional junto con unas ayudas insuficientes y precarias, impone la necesidad de que existan otro tipo de recursos que respondan, tanto a las personas dependientes como a sus familias, en el cuidado y atención a esas necesidades básicas que están limitando su vida diaria y que han de ser cubiertas al menos con un mínimo de efectividad y calidad.



Región de Murcia

Consejería de Mujer, Igualdad,  
LGTBI, Familias y Política Social



#CABKConvocatoriasSociales



# APVA / Atención personal y domiciliaria / Respiro familiar

El trabajo que se pretende llevar a cabo es:

- A nivel **PERSONAL**, con la realización de actividades básicas de la vida diaria, potenciando la adopción de hábitos que les facilite su ejecución de la manera más independiente posible según sus capacidades individuales: higiene personal, vestido, alimentación, control de la medicación, tareas domésticas...
- En cuanto a la **AUTONOMÍA PERSONAL**, fomentando y favoreciendo el uso de las habilidades y capacidades individuales de cada beneficiario, para que puedan ponerlas en práctica y a disposición, tanto de ellos mismos como de sus familiares y entorno social.

Con la conjunción de este tipo de intervención, se crea el entramado idóneo que facilita la realización de tareas y toma de decisiones de manera autónoma e independiente por parte del beneficiario, pero siempre teniendo en cuenta el condicionante que suponen las capacidades individuales de acción y participación de cada uno de ellos. De igual manera, se busca la implicación de familiares y cuidadores, por ser elemento fundamental para la inclusión y permanencia en el entorno de la persona con discapacidad.



Región de Murcia

Consejería de Mujer, Igualdad,  
LGTBI, Familias y Política Social



#CABKConvocatoriasSociales



# Beneficiarios

- Tener una discapacidad física reconocida que le impida o dificulte realizar algunas de las actividades básicas de la vida diaria.
- Estructura familiar que imposibilite o dificulte la atención a personas con movilidad reducida.
- Familiares que necesitan de apoyos profesionales externos capacitados para atender a la persona que se encuentra en situación de dependencia, y les aporte a ellos disponer de un espacio mientras su familiar tiene cubiertas sus necesidades más básicas.

Es un apoyo que se realiza de manera temporal a familiares -cuidadores principales-, a fin de favorecer la conciliación familiar y socio laboral, aliviando aquellas situaciones en la que éstos se encuentran sobrecargados por la atención continuada que prestan a la persona con discapacidad con quien conviven.

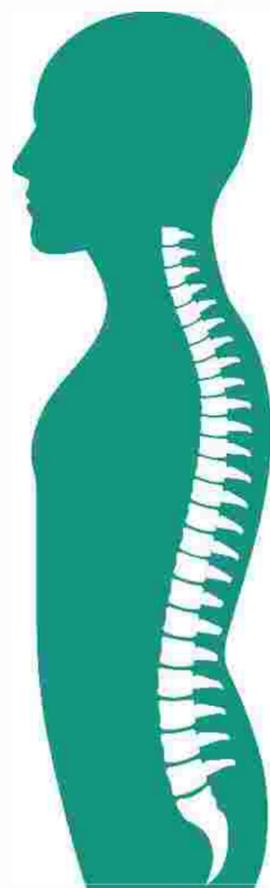
## RESPIRO FAMILIAR



# Atención integral al lesionado medular víctima de accidente de tráfico y sus familias

El objetivo del Programa es conseguir un acercamiento y acompañamiento a la víctima (y su familia) de lesión medular por un accidente de tráfico desde que se produce hasta la vuelta a casa y adaptación a la nueva situación.

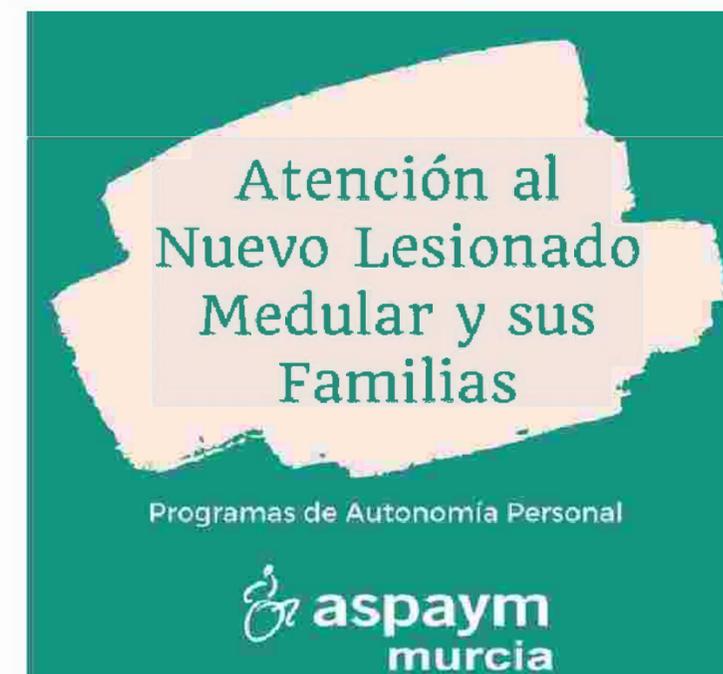
## Apoyo interdisciplinar para el lesionado de médula por accidente de tráfico de ASPAYM



El servicio de atención integral al nuevo lesionado medular por accidentes de tráfico y sus familias, se desarrolla durante dos fases o etapas de gran importancia para la víctima afectada por una lesión medular y sus familiares y/o allegados: el periodo hospitalario y el post-hospitalario.

La atención continúa después del alta hospitalaria, con apoyos y acompañamiento para adaptarse a su nueva situación desde el entorno más cercano a través de la proximidad de la organización de ASPAYM.

La adaptación a la nueva realidad supone un esfuerzo no sólo para el nuevo lesionado medular en accidente de tráfico sino también para los familiares y/o allegados de la víctima, que ejercen una presencia e influencia destacable a lo largo de todo el proceso de rehabilitación.



# Servicios Aspaym Murcia

Programas provenientes de Federación Nacional a través de la convocatoria de la DGT

Atención jurídica, social y laboral dirigido a personas con lesión medular víctimas de accidentes de tráfico y sus familiares

Servicio de atención a la salud física y mental para personas con lesión medular víctimas de un accidente de tráfico y sus familias

Trabajo social

Fisioterapia

# Tandems

APÚNTATE A



La app que te permitirá compartir dudas y experiencias en tu camino hacia una vida independiente.



Gracias a tandems, cualquier persona con lesión medular puede contactar con veteranos/as, que ejercerán el rol del 'tutor/a'. A partir de su propia trayectoria, estas personas veteranas compartirán sus vivencias sobre cómo adaptarse a la nueva situación y dibujar otra vez un proyecto de vida.

Qué te puede ofrecer un tutor/a tandems?

1. COMPARTIR SU EXPERIENCIA.
2. ENSEÑARTE HABILIDADES Y TRUCOS.
3. CONTAGIARTE SU POSITIVIDAD.
4. ASESORAMIENTO Y APOYO.



«La app que te permitirá compartir dudas y experiencias en tu camino hacia una vida independiente»

# CUÍDA-TE

Este proyecto va dirigido a cuidadores formales e informales, con el fin de abordar estrategias que den respuestas a necesidades específicas dentro del ámbito del cuidado a personas con discapacidad. Consiste en la realización de un conjunto de talleres virtuales y presenciales, donde el objetivo es proporcionar herramientas para el autoconocimiento y la mejora de su salud.

## TEMÁTICAS

**BLOQUE 1:** Nuevas tecnologías aplicadas al cuidado

**BLOQUE 2:** Técnicas de movilización y acondicionamiento físico para cuidar

**BLOQUE 3:** Salud en los cuidados

**BLOQUE 4:** Autoconocimiento y ayuda mutua para cuidar

## TALLERES



Federación Nacional  
 **aspaym**

## METODOLOGÍA

- Presencial y virtual
- Duración: de 30 a 45 min
- Se realizan durante todo el año
- Lo llevan a cabo diferentes profesionales de las distintas entidades de ASPAYM
- Son gratuitos

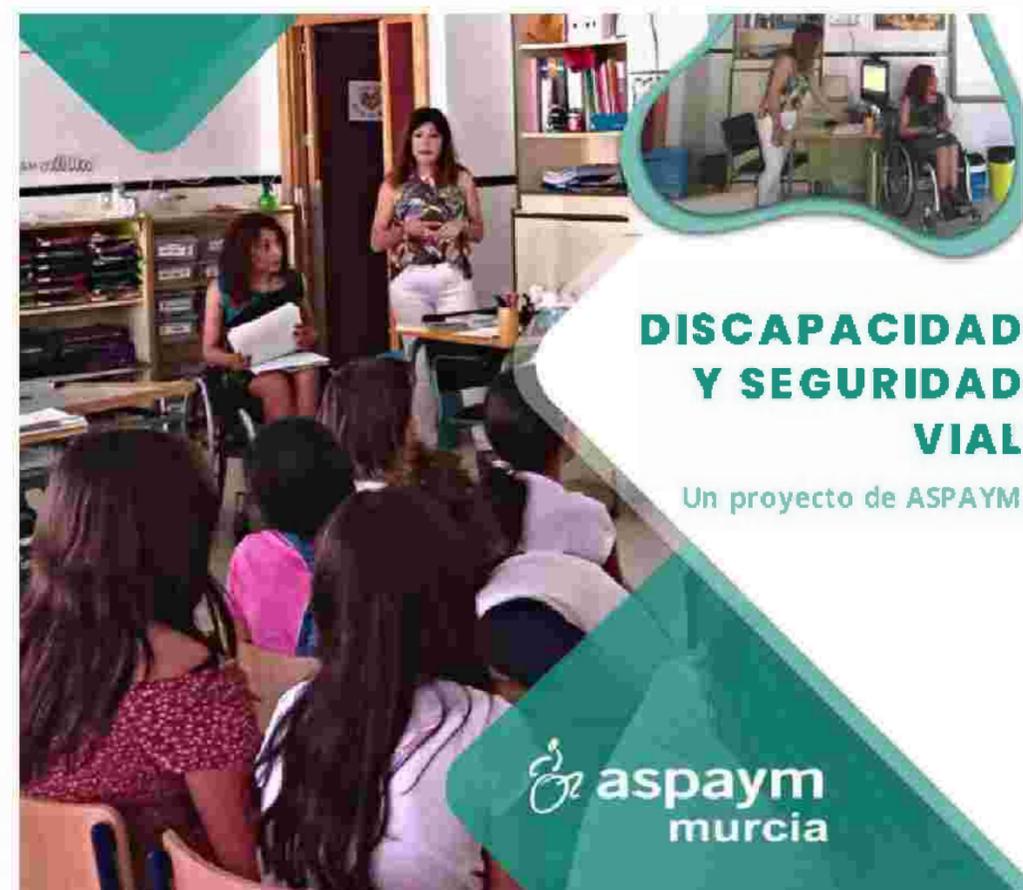
# Discapacidad y Seguridad Vial

## Objetivo del Programa

Llevar a cabo jornadas de sensibilización para la prevención de la lesión medular, poniendo en práctica actitudes positivas e inclusivas, basadas en la educación vial y en el respeto a la diversidad en los centros escolares de la región.

## Actividad

Charlas en centros educativos para la prevención de la lesión medular por accidentes y educación vial, donde personal de ASPAYM se desplaza in situ a cada uno de los centros que demanden la actividad.



## Jornadas Enfoque Multidisciplinar del Lesionado Medular y/o Gran Discapacidad Física

- Organizaremos y celebraremos la XXII edición de las Jornadas de formación de carácter multidisciplinar en el abordaje de la Lesión Medular, que como en ediciones anteriores venimos organizando gracias a la colaboración de la Universidad de Murcia, a través del convenio suscrito al objeto de realizar acciones de formación e investigación.
- En la organización de estas jornadas se implican y colaboran por parte de la UMU las escuelas universitarias de: Trabajo Social, Psicología, Enfermería, Departamento de Fisioterapia y el Vicerrectorado de Estudiantes, Calidad e Igualdad.
- Van destinadas a alumnos de la rama socio sanitaria , y de manera general también nos dirigimos a profesionales del ámbito socio-sanitario que deseen profundizar en este ámbito, y por supuesto será una formación al acceso de personas que deseen realizar actividades de voluntariado en el ámbito de la discapacidad.

### La finalidad:

- Formar, desde una perspectiva multidisciplinar, a futuros profesionales de la rama sanitaria y de los servicios sociales, en la atención al lesionado medular.
- Propiciar unas jornadas de convivencia, reflexión y análisis profesional, para la elaboración de propuestas que den respuesta a la problemática detectada en el colectivo de personas con graves problemas de movilidad.

UNIVERSIDAD DE  
MURCIA



## Jornadas Enfoque Multidisciplinar del Lesionado Medular y/o Gran Discapacidad Física



7, 8 Y 9 DE NOVIEMBRE  
18:30H. A 20H.

aspaym  
murcia

### ENFOQUE MULTIDISCIPLINAR DEL LESIONADO MEDULAR Y/O GRAN DISCAPACIDAD FÍSICA

1ª EDICIÓN  
Modalidad Presencial

**LUGAR:** Salón de Actos de la Asociación ASPAYM MURCIA, c/ta de Colón s/n, 30.007 Murcia.  
Tel: 968 296 227 horario de 9 h. a 14 h.  
Email: trabajo@aspaymmurcia.org

**PRESENCIA OBLIGATORIA EN LA UNED.**  
A través de la web: [www.uned.es](http://www.uned.es)

**FORMACIÓN DE MATRÍCULA:**  
Gratuita

**Numero de Cursos (MOC) ASPAYM MURCIA:**  
E307-2100-E291-4511-5000-3603  
Incluir en el campo nombre y apellidos del alumno.

**Convocatoria CREDITICIAU para alumnos de la UNED y verificación de asistencia a través del formulario de Asistencia a la Educación y Valoración.**

**Hemos incluido el logo de todos los patrocinadores.**

**OBJETIVO:**  
Poner a disposición de futuros profesionales del ámbito socio-sanitario, una oferta de formación específica abordando la atención integral de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas desde un enfoque multidisciplinar.

**DESTINATARIOS:**  
Alumnos de psicología, trabajo social, enfermería, fisioterapia, medicina, ciencias biomédicas, ciencias de la salud y enfermería.

Colaboran: **IMAS** Instituto murciano de acción social



## Acogida de Alumnos en Prácticas

Otra de las actuaciones que englobamos en este epígrafe es el encaminado a la formación de alumnos en prácticas, y es que nuestra asociación acoge a lo largo de cada anualidad y conforme al calendario académico alumnos en prácticas. Principalmente acogemos a alumnos de ambas universidades, -pública y privada-, y alumnos de ciclos formativos de integración social, animación sociocultural, auxiliar de enfermería, y otros.

De igual modo, somos también centro colaborador en la formación de alumnos de otros centros que acuden al nuestro para formalizar la adhesión a la realización de sus prácticas en actividades de interés social, asistencial y de la rama administrativa. Dicho compromiso de prácticas profesionales se regula por convenios, requiriendo de seguimientos y evaluaciones periódicas, y regularización en cumplimiento de la legislación que respalda al alumnado.

## Día Internacional de la Lesión Medular / 5-septiembre

Jornada en conmemoración del 5 de septiembre. Día Internacional de la Lesión Medular.

El 5 de septiembre se celebra el día internacional de la Lesión Medular, y está previsto que desde la asociación podamos realizar un taller a través de una mesa de experiencias donde participen lesionados medulares veteranos y recientes, y profesionales del ámbito socio sanitario, para tener una puesta al día de los avances que surgen en la intervención de las personas con discapacidad.

# Escuela de pacientes

Compartir entre iguales



Proyecto de formación en el que pacientes expertos con lesión medular o gran discapacidad, aconsejan sobre cómo vivir mejor con su enfermedad, junto con la participación de profesionales sanitarios con destacada experiencia en lesión medular.

Nace con el objetivo de formar a pacientes, profesionales y personas cuidadoras, que son los que padecen o viven la enfermedad de forma directa, para profundizar en el conocimiento de la patología con el objetivo de manejarla y afrontar sus diferentes fases. Es una metodología para aprender y enseñar las mejores formas de cuidarse y de cuidar.

**ESCUELA DE PACIENTES 2024**

Talleres ONLINE dirigidos a personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, a su entorno familiar y afectivo, y a sus asistentes personales y cuidadores/as

**Martes 18 de junio 2024**  
**Humanización de los cuidados en la persona con lesión medular**  
de 17:00-19:00 horas  
Ponente: Dña. M.ª Angustias Torres Alaminos  
Enfermera jefa del Servicio de Información y Atención a personas del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo

**Martes 17 de septiembre 2024**  
**Afrontamiento psicológico de la lesión medular**  
de 10:30 a 12:30 horas  
Ponente: Dña. Carmen Fernández Alarcón  
Psicóloga Clínica del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo

Inscríbete en tu entidad ASPAYM

www.aspaym.org/inicio/nuestra-organizacion

Para más información:  
622 744 717  
juridico@aspaymandalucia.com  
www.aspaymandalucia.com

Federación Nacional aspaym  
aspaym andalucía

# Transporte

Desde la Consejería de Fomento e Infraestructuras se aprueba la convocatoria de subvenciones para financiar, durante el ejercicio 2024 y en el ámbito de la Región de Murcia, la adquisición, arrendamiento o adaptación de vehículos destinados a personas con discapacidad física y/u orgánica igual o superior al 33% que tengan reconocido el grado de movilidad reducida.

Desde la Consejería de Fomento e Infraestructuras, se aprueba la convocatoria de subvenciones para financiar, durante el ejercicio 2024, el transporte público de viajeros a personas con discapacidad física y/u orgánica igual o superior al 33%, que tengan reconocido el grado de movilidad reducida en el ámbito de la Región de Murcia.

Destinadas a financiar la adquisición, arrendamiento o adaptación de vehículos destinados a personas con discapacidad física y/u orgánica igual o superior al 33% que tengan reconocido el grado de movilidad reducida, cuando se cumplan las siguientes circunstancias:

- Que dicha adquisición, arrendamiento o adaptación se realicen en el periodo comprendido desde el 1 de enero de 2024 hasta el 31 de diciembre de 2024.
- Que el vehículo sea utilizado para trayectos relacionados con programas de inserción/integración laboral, formación y autonomía personal.

Las ayudas van destinadas a financiar el transporte público de viajeros regular, de uso general, transporte en vehículos de turismo (taxis) y en vehículos arrendados con conductor, a personas con discapacidad física y/u orgánica igual o superior al 33% que tengan reconocido el grado de movilidad reducida, pertenecientes a Asociaciones de personas con discapacidad dentro del ámbito de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, para trayectos relacionados con programas de inserción /integración laboral, formación, rehabilitación física y autonomía personal.



BECCAS



## Servicio de Información, Asesoramiento Social y Orientación (SIAO)



Este servicio representa el primer nivel de atención para toda aquella persona que se dirige a nuestra asociación, a través del cual ofrecemos información, asesoramiento social, orientación y derivación, según el caso, tanto al usuario como a sus familiares, para mitigar en la medida de lo posible la situación de angustia, ansiedad, desconcierto, etc., que se pudiese estar produciendo en cada caso concreto, constatando que en el caso de discapacidades sobrevenidas o adquiridas por múltiples causas, como son los accidentes (tráfico, deportivos, fortuitos...), traumatismos craneoencefálicos, enfermedades, y otros, la situación es más caótica tanto a nivel personal como familiar, como en otras dimensiones.

De ahí la necesidad de realizar una intervención social desde el trabajo social implantando un Servicio para la atención personalizada y el apoyo a la familia, por las consecuencias que se derivan de la propia discapacidad.

Inciendo en prevenir los desajustes socio-familiares que se producen, y facilitar el desarrollo de la vida cotidiana del usuario en su entorno social, realizando intervenciones desde la fase subaguda hasta la crónica.

La intervención social irá dirigida a informar, orientar y asesorar a todas aquellas personas que lo demanden de manera que se pueda garantizar la calidad de la información que reciben, facilitando la integración social y su adaptación al medio, dando respuesta a sus necesidades acompañando en todo el proceso hasta su readaptación a la vida diaria.

SERVICIO DE INFORMACIÓN,  
ASESORAMIENTO SOCIAL Y  
ORIENTACIÓN A PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD FÍSICA (SIAO)

aspaym  
murcia

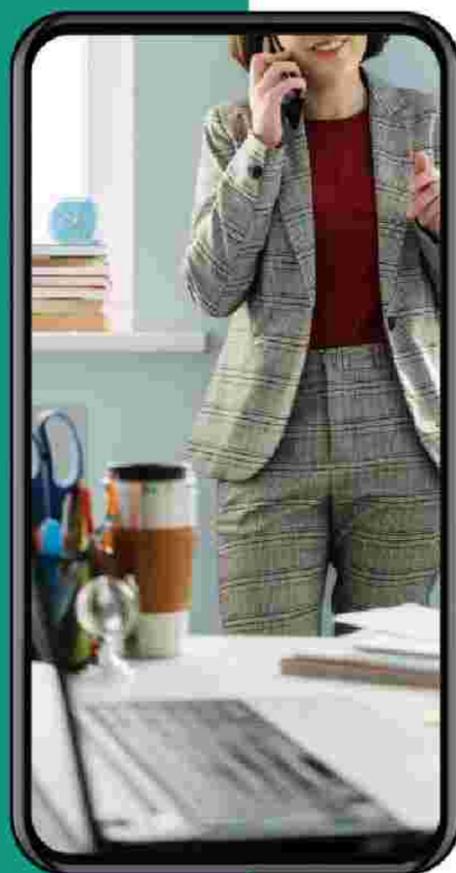


SUBVENCIONADO POR:



Ayuntamiento  
de Murcia

SERVICIO  
JURÍDICO



**Un Servicio a  
disposición  
de Socios  
ASPAYM  
MURCIA**

HAZTE SOCIO DE  
ASPAYM MURCIA  
por 30€ al año

Consulta todas las ventajas  
de ser socio de Aspaym

[www.aspaymmurcia.org](http://www.aspaymmurcia.org)



“Un Servicio a disposición de Socios ”

ASPAYM NACIONAL tiene abierto un buzón Jurídico para consultas legales **sobre Discapacidad**.

Brindamos una herramienta con la que podréis contar personas socias y usuarias de la entidad en esta plataforma.

Dirige tus dudas legales a la siguiente dirección de E-mail:  
**juridico@aspaym.org**



## SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (SEPAP).

**IMaS** instituto murciano de acción social

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal tiene por finalidad disponer y ordenar los recursos, apoyos y asistencias de toda índole, que contribuyan eficazmente a incrementar, hasta el máximo grado posible, la autonomía y la vida independiente de las personas en situación de dependencia, para desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias y facilitar la ejecución de las actividades básicas de la vida diaria.

La Ley de Dependencia reconoce la prestación económica vinculada al servicio cuando no sea posible el acceso a un servicio público o concertado, en función del grado de dependencia y de la capacidad económica del beneficiario.

Esta prestación económica de carácter personal está, en todo caso, vinculada a la adquisición de un servicio.

## TRATAMIENTOS DE REHABILITACIÓN INTEGRAL



**aspaym murcia**  
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS

- CENTRO DE DÍA**  
Ejercicio diario de lunes a viernes.  
Servicios integrales: terapias adaptadas, rehabilitación, talleres, deporte, excursiones, comedor y transporte.
- FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN**  
Valorización, rehabilitación neurológica, propiocepción y sensibilidad, entrenamiento del equilibrio, coordinación y motricidad, readaptación postural y marcha, entrenamiento funcional de la fuerza muscular, uso de ayudas técnicas.
- NEUROPSICOLOGÍA - PSICOLOGÍA**  
Evaluaciones neuropsicológicas, rehabilitación cognitiva, orientación e intervención familiar y apoyo psicológico.
- NEUROLOGOPEDIA**  
Valorización y rehabilitación en las alteraciones de: comunicación, lenguaje, habla, voz, audición, dislalia, parálisis facial, enfermedades neurodegenerativas. Orientación y asesoramiento familiar.
- TERAPIA OCUPACIONAL**  
Valoración y tratamiento en el desempeño ocupacional en las actividades de la vida diaria, asesoramiento a familias y entrenamiento en productos de apoyo y adaptación de domicilio.
- TRABAJO SOCIAL**  
Atención social a personas con lesión medular y otras discapacidades físicas y sus familias. Tramitación y gestión en el acceso a recursos, ayudas, subvenciones y prestaciones sociales.
- VOLUNTARIADO Y PRÁCTICAS**  
Acompañamiento a usuarios en actividades de ocio y tiempo libre: talleres, deporte, excursiones, etc.  
Prácticas profesionales en los distintos departamentos de la entidad: trabajo social, terapia ocupacional, fisioterapia, administración, etc.

**aspaym murcia**  
C/ Infanta Cristina, 23 - 30007 Murcia  
Inf a@aspaymurcia.org  
968 266 157 - 68 0 9 88 328

Integrado en:  
**predif** **aspaym murcia**

# SEPAP

Centro especializado en Neurorrehabilitación y atención a personas que han sufrido algún tipo de lesión neurológica.

Nuestro objetivo es ayudar a pacientes a recuperarse después de haber sufrido cualquier tipo de daño cerebral (ictus, traumatismo craneoencefálico, tumores cerebrales, etc), para ello contamos con Servicios e instalaciones adaptadas a las necesidades específicas de nuestros pacientes, con el fin de ofrecer un servicio especializado y profesional.

*Comprometidos en mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y la de sus familias.*

FISIOTERAPIA

LOGOPEDIA

NEUROPSICOLOGÍA

TERAPIA  
OCUPACIONAL

**Servicio DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL SEPAP**

aspaym murcia ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS

**RECURSOS**

- ASOCIACIÓN
- SEPAP
- CENTRO DE DÍA

**SEPAP**

Es un recurso que se dirige a personas con discapacidad física y/o daño cerebral, que se encuentren en situación de dependencia, a través del cual se ofrece un conjunto de servicios y programas de atención, de prevención y promoción de la autonomía personal, dirigidos a la inclusión social y a promover un proyecto de vida más independiente.

Integrada en:  
Federación Nacional aspaym  
IMPULSA IGUALDAD  
Registrada Murcia

**CONTACTA CON NOSOTROS**

📍 C/ Infanta Cristina, n.º 21  
C.P.: 30.007 - Murcia  
☎ 968 28 61 57 - 📞 968 988 328  
✉ trabajosocial@aspaymmurcia.org  
🌐 www.aspaymmurcia.org

# Voluntariado

## HAZTE VOLUNTARIO

www.aspaymmurcia.org

**Te ofrecemos:**

- Formación básica.
- Respaldo y apoyo durante el voluntariado de diversos miembros de nuestro equipo.
- Enriquecimiento personal.
- Entorno amable y muy humano.

**¡CONTACTA CON NOSOTROS!**

📍 C/ Infanta Cristina Nº21 - Murcia

📞 968 28 61 57 / 680 988 328 (solo whatsapp)

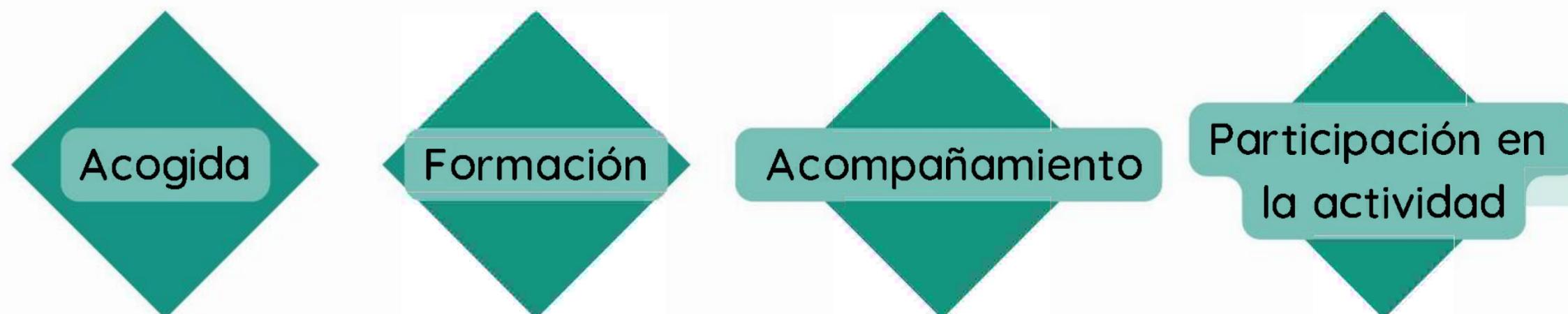
✉️ voluntariado@aspaymmurcia.org



El Servicio de Voluntariado en ASPAYM aplicado en el sector de la discapacidad física, surge para crear el apoyo necesario en el desarrollo de las actividades de la vida diaria de las personas que presentan algún tipo de limitación a nivel funcional, y que al interactuar en su entorno necesitan de apoyo o apoyos, que en ocasiones nos puede ser facilitado por su red más cercana, familiares, amigos, vecinos, etc.

Y de otro lado a nivel asociativo, el servicio permite la colaboración solidaria y altruista de personas que desean colaborar en determinados proyectos o actividades que se dirigen a este sector de la población.

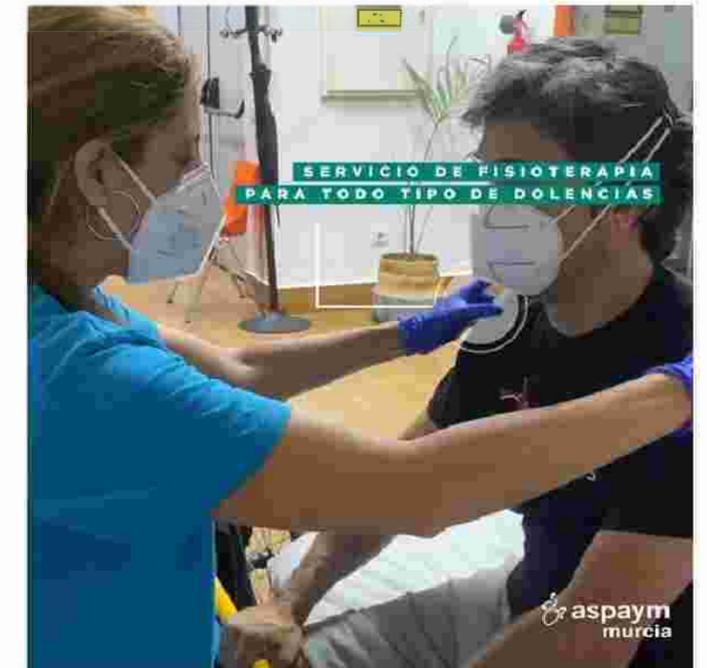
Este servicio se desarrolla según 4 fases o etapas en función de si se trata de un voluntario que inicia su actividad por primera vez, o si bien ya viene desarrollando actividades de continuidad,



# Servicio de Rehabilitación Funcional y Mantenimiento

Intervención rehabilitadora funcional a personas que presentan algún tipo de limitación, de carácter permanente o temporal, tanto en fase subaguda como crónica.

Este servicio es coordinado por una fisioterapeuta, que es el profesional que previa entrevista de valoración a nivel funcional, y estudio de las posibilidades de paliar, frenar o recuperar las capacidades funcionales del paciente, realizará un plan de intervención donde se establecerán los objetivos a trabajar, duración de las sesiones, ayudas técnicas en el trabajo funcional...etc. en definitiva, procurar una intervención lo más efectiva y eficaz a la situación real del paciente. Para sobre ello ir realizando valoraciones de seguimiento, y evaluar los logros que se van obteniendo, e ir introduciendo modificaciones en los tratamientos, si fuese necesario.



Ese Servicio va dirigido a personas con daño neurológico así como a la población general, y donde se realizaran acciones de promoción de la autonomía personal, prevención, diagnóstico, tratamientos y terapias fisioterapéuticas, acciones todas ellas encaminadas a fomentar, restaurar o mejorar la salud de las personas que son atendidas en este servicio, pautadas y guiadas por el equipo de fisioterapeuta.

# Servicio de Rehabilitación Funcional y Mantenimiento

Mediante tratamiento individual y actividades de mantenimiento se realizan terapias de:

- Movilizaciones activas/asistidas/resistidas
- Estiramientos musculares analíticos
- Reeducción de la marcha
- Trabajo de equilibrio, tronco y control postural:
- Ejercicios de fortalecimiento y mantenimiento muscular
- Entrenamiento de las actividades de la vida diaria
- Otros tratamientos individualizados según diagnósticos



## FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

Somos un equipo multidisciplinar especialistas en:

- Valoración individual de cada patología.
- Rehabilitación neurológica.
- Propiocepción y sensibilidad.
- Entrenamiento del equilibrio.
- Coordinación y motricidad.
- Reeducción postural y marcha.
- Entrenamiento funcional de la fuerza muscular.
- Uso de ayudas técnicas.



 C/ Infanta Cristina, 21 - Murcia  
 [fisioterapia@aspaymmurcia.org](mailto:fisioterapia@aspaymmurcia.org)  
 968 286 157 - 680 988 328

# Centro de día

**IMAS** instituto murciano  
de acción social

**aspaym**  
murcia

Programa de Trabajo 2024

El Centro de Estancias Diurnas de ASPAYM Murcia, está destinado a personas que se encuentran en situación de dependencia, con unas características definidas en cuanto a que puedan llevar una rutina diaria con una cierta autonomía, sin llegar a necesitar de un ingreso en residencia, contando con el apoyo de la familia, dado que el centro ofrece una atención diurna de 8 am con la recogida de los usuarios, concluyendo a las 3 pm tras la finalización de la ruta de transporte.

A través de los Servicios prestados ofrece y garantiza durante su permanencia en el Centro todo un catálogo de terapias y actividades, a fin de ofrecer una cobertura y una atención integral que dé respuesta a las necesidades de los usuarios, desde diferentes ámbitos: personal, familiar, social, ocupacional, funcional y psicológico.



**aspaym**  
murcia

**¡estamos de vuelta!**

¡Volvemos a practicar una de nuestras actividades favoritas:

**padel**



# Centro de día

## Servicios que ofrece el Recurso de Centro de Día ASPAYM MURCIA

- Servicio de Acogida.
- Estancia y Manutención.
- Transporte Adaptado.
- Readaptación a las actividades de la vida diaria.
- Formación.
- Actividades y/o talleres ocupacionales.
- Servicio de Atención Personal (aseo, higiene, alimentación, sondajes, y la asistencia necesaria para la realización de las actividades de la vida diaria).
- Atención social.
- Fisioterapia.
- Atención a la salud.
- Apoyo psicológico.
- Logopedia.
- Actividades de Entretenimiento e Interacción Social
- Actividades de convivencia, deporte, cultura y ocio.
- Soporte Familiar.
- Dinamización Socio-Cultural.

### CENTRO DE DÍA

- Estancia diurna de lunes a viernes.
- Servicios Integrales: terapias adaptadas, rehabilitación, talleres, deporte, excursiones, comedor y transporte.

📍 Infanta Cristina, 21 - 30007 Murcia  
✉️ [aspaymmurcia@aspaymmurcia.org](mailto:aspaymmurcia@aspaymmurcia.org)  
☎️ 968286157 - 680988328

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS



968 286 157  
680 988 328

**SERVICIOS:**

- Centro de día
- Fisioterapia y rehabilitación
- Neurologopedia
- Readaptación a actividades de la vida diaria
- Atención social y a la salud
- Terapia ocupacional
- Apoyo psicológico
- Estancia diurna y catering
- Transporte adaptado

**Centro de Día, Fisioterapia y Rehabilitación para personas con discapacidad física**

Asociación Aspaym Murcia.  
C/ Infanta Cristina, 21 - Murcia

aspaym  
murcia

# Actividades

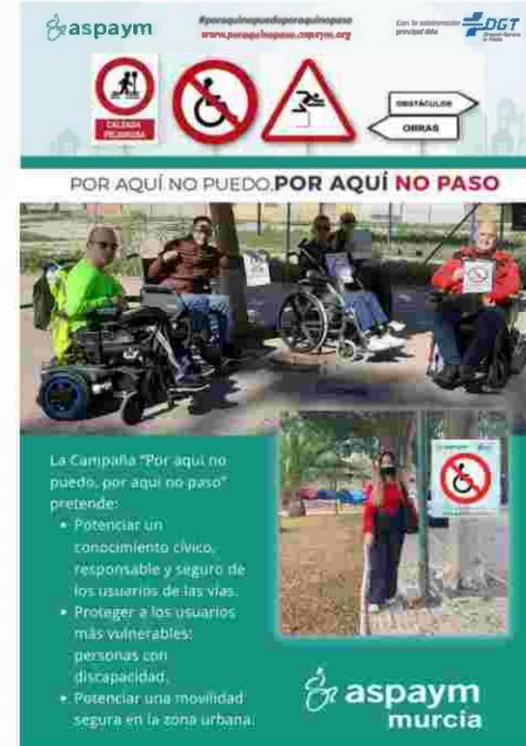
CAMPAÑAS DE  
SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

TALLERES/CHARLAS

COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

INVESTIGACIÓN

PREVENCIÓN



# Campañas de Sensibilización Social

Lanzaremos campañas con contenido de actualidad y utilizando un lenguaje inclusivo de apoyo en la conmemoración del día mundial de enfermedades, causas y situaciones de desprotección que propician algún tipo de discapacidad en la persona que la padece y mostraremos las dificultades a las que se enfrentan.

Las actuaciones estarán ligadas a ofrecer apoyo a asociaciones, y otros grupos de interés, con el objetivo de crear sensibilización y conciencia en la sociedad y hacer frente a aquellos estereotipos y prejuicios que dificultan la inclusión y participación activa en distintos escenarios de la sociedad de diversas personas como consecuencia de condiciones sociales y personales. Para nosotros la lucha contra los prejuicios y etiquetas a través de nuestros canales de comunicación sirven como altavoz de reivindicación para generar un cambio social sostenible.

## Los objetivos de estas campañas:

- Presentar a la ciudadanía una visión normalizada de la discapacidad.
- Desterrar preconcepciones, prejuicios y tabúes acerca de la discapacidad.
- Inculcar a la población general la tolerancia ante las personas con capacidades diferentes.
- Invitar a la reflexión sobre el entorno físico y social y su incidencia en el desarrollo social y emocional de las personas con discapacidad.

## Campañas:

- Campaña “Por Aquí No Puedo. Por Aquí No Paso”.
- Campaña “Semana de la Discapacidad”.
- Campaña X Solidaria en la declaración de la renta.
- Jornadas de puertas abiertas.
- Apoyo solidario a otras entidades de fines análogos a los nuestros (ej. cáncer, parkinson, daño cerebral, enfermedades raras, etc).
- Campañas en redes sociales donde se publicaran post con infografías en conmemoración del “día mundial” correspondiente a ese día.



# Campañas de Prevención

En el área de la prevención impulsaremos distintas actividades para dar a conocer los riesgos que pueden desencadenar en lesiones medulares para evitar que aparezcan nuevos casos en la población murciana.

Crearemos contenido para su difusión sobre causas de accidentes; medidas preventivas (cinturón seguridad, casco, alcohol, peatones etc.); normas básicas de actuación en caso de accidente; consecuencias de los accidentes: lesiones medulares y lesiones cerebrales y los problemas físicos, psicológicos, familiares y sociales a los que se enfrenta una persona después del accidente.

El objetivo de la actividad transmitir a los ciudadanos, en especial a la población de riesgo, como se pueden prevenir los accidentes, cuáles pueden ser las causas y que consecuencias pueden tener las actitudes imprudentes. Que ninguna persona tenga un accidente por falta de información.



# Campañas de Prevención

- Campaña de prevención de lesión medular por zambullidas en época estival .
- Campaña “No corras, no bebas...No cambies de ruedas”.
- Campaña dirigida a jóvenes con proximidad de acceso al mercado laboral.
- Campaña ¿Qué me va a pasar?;Si está aquí al lado!



lesión medular **CHARLA**  
4º y 6º de primaria **PREVENTIVA**



# Actividades Aspaym Murcia

## TALLERES/CHARLAS/JORNADAS

Se proyectarán actividades a través de talleres, jornadas y charlas con intervención en las diferentes áreas de servicios sociales, prevención, sensibilización, accesibilidad, acción comunitaria, sanidad, formación, voluntariado, comunicación y difusión, así como de especial reivindicación en el cumplimiento de los derechos de las personas con discapacidad física.



# Comunicación y difusión

Con la intención de llegar al mayor número de personas posibles (socios, personas con discapacidad, familiares, profesionales, estudiantes, administraciones...) ponemos a disposición de cuantas vías de comunicación sean posibles para dar a conocer nuestra entidad, nuestros objetivos y nuestras actividades, así como cuantas novedades van surgiendo entorno a la discapacidad física.

El trabajo en las redes sociales cobra una mayor importancia, máxime cuando se trata de informar de una forma rápida e instantánea, por ello las publicaciones en estas plataformas adquieren una dimensión muy importante.

Para ello hacemos uso de manera continuada de recursos como:

- Actualización de contenidos en nuestra Web: [www.aspaymmurcia.org](http://www.aspaymmurcia.org)
- Elaboración, publicación y difusión de la Memoria Anual de Actividades de la Asociación.
- Difusión de todas las actividades que sean de interés y desarrolladas por nuestra Asociación, como del Centro de Día, así como de la Federación Nacional de Aspaym, otras delegaciones de Aspaym, Predif y otras entidades sociales.
- Elaboración y difusión de nuestro boletín de noticias
- Operatividad en las Redes Sociales (Facebook, Twitter, Instagram, Youtube y TikTok).
- Participación en entornos mediáticos.
- Distribución y difusión de Dípticos Informativos de los recursos de la Asociación (servicio de rehabilitación, Campañas de Prevención, Centro de Día, etc.).



# Programa de vacaciones

IMPULSA gestiona un programa anual de viajes de turismo y termalismo cofinanciado por el IMSERSO, del que pueden beneficiarse las personas con discapacidad.

Los viajes incluyen el transporte adaptado de ida y vuelta, y en algunos casos durante la estancia en destino, un seguro de viajeros, monitores de apoyo y alojamiento en régimen de pensión completa en establecimientos hoteleros accesibles.

Los alojamientos y destinos seleccionados tienen que cumplir con unos requisitos mínimos de accesibilidad. Por ello, previamente los establecimientos son visitados por técnicos de PREDIF, que realizan un diagnóstico del grado de accesibilidad que presentan. Deben garantizar el uso y disfrute normalizado de los servicios comunes de la instalación, aunque en ocasiones puntuales requieran de ayuda de terceras personas.



## ¿Qué es IMPULSA IGUALDAD?

IMPULSA IGUALDAD es una entidad sin ánimo de lucro de ámbito estatal, declarada de utilidad pública, que representa y promueve acciones a favor de casi 2,5 millones de personas con discapacidad.

**Nuestra misión:** "Promover la igualdad de oportunidades y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad gravemente afectadas."



## Visión de IMPULSA IGUALDAD

IMPULSA IGUALDAD aspira a que haya una sociedad donde las personas con discapacidad sean autónomas y desarrollen un modelo de vida independiente.

## ¿Quiénes formamos IMPULSA IGUALDAD? Región de Murcia

Federaciones miembro: ASPAYM Murcia, Océano Libre, Ada Mar Menor, Esclerosis Múltiple Cartagena y Stop Dependencia. Somos una familia de siete IMPULSA IGUALDAD autonómicos: Asturias, Baleares, Galicia, Castilla y León, Andalucía, Región de Murcia y Comunidad Valenciana.

Fortalecimiento asociativo | Accesibilidad universal | Viajes internacionales  
Representación y defensa de derechos | Proyectos europeos | Proyecto RUMBO  
Autonomía personal y vida independiente | Programa de vacaciones | TUR4all

# Campamento inclusivo

Desde ASPAYM CASTILLA Y LEÓN se organiza un campamento de verano inclusivo



Uno de los principales objetivos de una sociedad integradora es la plena inclusión. En ella, la condición física no es un elemento de exclusión. Inculcar esa idea desde la infancia a través del juego es uno de los mejores medios para mostrar esa realidad. Esa función cumple con creces el campamento de verano ASPAYM, una actividad que, desde hace 25 años, se organiza desde la Fundación ASPAYM Castilla y León a través de la Federación Nacional ASPAYM.

Durante doce días, se llevan a cabo actividades lúdico-educativas que sirven como medio para la consecución de algunos objetivos que tiene marcados ASPAYM. Estas metas son, entre otras:

- La inclusión social, a través de espacios de encuentro y cercanía entre los niños/as y jóvenes participantes, voluntariado y habitantes de la zona.
- La mejora de las calidades de vida de los participantes con discapacidad física y su entorno más inmediato, mediante una actividad que asegura el derecho al ocio y a la participación social de todas las personas.



# Día Mundial de las ONGs

*Una ONG es una Organización No Gubernamental sin fines de lucro, orientada a contribuir con el desarrollo de la humanidad, ofrecer ayuda humanitaria, apoyar los derechos humanos de los ciudadanos y la libertad de expresión como derecho fundamental, apoyar causas ambientales, entre otras labores.*

COMPROMETIDA

CON

LA SOCIEDAD

c/ Infanta Cristina, nº 21

30007 Murcia

[info@aspaymmurcia.org](mailto:info@aspaymmurcia.org)

[trabajosocial@aspaymmurcia.org](mailto:trabajosocial@aspaymmurcia.org)

[www.aspaymmurcia.org](http://www.aspaymmurcia.org)

Tif. 968 286 157

WhatsApp 680 988 328