

JUNIO 2021

Número 3

BOLETÍN DE NOTICIAS



En este número hablamos (entre otras noticias) de:



Terapia Ocupacional

de  **aspaym**
murcia

en colaboración con



CaixaBank



"DECIDÍ SERME FIEL"

La Familia Aspaym Murcia
Centro de día posando con el
libro de Elena Cantero Pascual,
voluntaria que pasó por Aspaym.

PRODUCTOS DE APOYO

Adaptaciones de bajo coste y con
impresión 3D permitiendo las
posibilidades de mejora en las
distintas áreas ocupacionales.



Un año más, Aspaym Murcia celebró su Asamblea General Ordinaria.

En ella tuvo lugar la lectura de la Memoria de
actividades 2021, que ya puedes consultar en la
página web de [Aspaym Murcia](http://AspaymMurcia).



Elena Cantero Pascual, voluntaria que pasó por Aspaym, nos obsequió con su libro "Decidí serme fiel".

Elena Cantero Pascual, dietista y coach profesional, experta en inteligencia emocional y PNL. De la que nuestros chicos han podido disfrutar en numerosos talleres en nuestro Centro de Día, ha escrito un libro titulado "Decidí serme fiel". Una lectura muy enriquecedora para el desarrollo personal.

Elena nació en Molina de Segura (Murcia) en 1983.

Es dietista y coach profesional, experta en inteligencia emocional y PNL, galardonada con el premio Coach del Año 2019/2020 de la AIDCP (Asociación Internacional de Coaches Profesionales).

Realiza dos programas de radio: Cuídate con Elena (Radio Abarán FM) y Creciendo Juntos (Despierta Radio).

La encuentras en:
www.elenacanterocoach.com



TERAPIA OCUPACIONAL ASPAYM MURCIA

¿QUÉ ES LA TERAPIA OCUPACIONAL?

La Terapia Ocupacional es el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud biopsicosocial del usuario/paciente/persona

¿CÓMO SE APLICA?

Se centra en el uso terapéutico de las actividades de autocuidado, trabajo y juego/ocio para incrementar la independencia funcional, aumentar el desarrollo y prevenir la incapacidad pudiendo incluir la adaptación de las tareas y del entorno.

¿PARA QUÉ?

El objetivo fundamental de la terapia ocupacional es facilitar la participación satisfactoria en las rutinas ocupacionales.



Los Productos de Apoyo son cualquier producto fabricado especialmente o disponible en el mercado, utilizado por o para personas con discapacidad y destinado a prevenir, compensar, sustituir, mitigar o neutralizar deficiencias, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación.

Predif Región de Murcia pone a disposición de los Socios de  aspaym murcia su Servicio de Asistencia Personal SIN COSTE ALGUNO.

¿Qué es un/a asistente personal?

Es un profesional que realiza o ayuda a realizar las tareas de la vida diaria a otra persona que por su situación de dependencia no puede realizarlas por sí misma o le resulta muy difícil hacerlas, permitiendo así que pueda llevar una vida independiente.

 C/ Infanta Cristina 21, 1º Planta, 30007 - Murcia
 predifrmurcia@predif.org
 www.predifmurcia.org
 968 286 157 - Ext: 6

 **predif**
región de murcia

 **aspaym**
murcia



En nombre del equipo de Aspaym Murcia os queremos desear un muy feliz verano.

¡Seguiremos trabajando con más entusiasmo, si cabe, a la vuelta de vacaciones!

FELIZ
Verano

 **aspaym**
murcia

