

BOLETÍN DE NOTICIAS

 **aspaym**
murcia

En este número hablamos de:

Comenzamos la vuelta de vacaciones con otra de nuestras campañas anuales: "Por aquí no puedo, por aquí no paso".



 **aspaym**

#poraquinopuedoporaquinopaso
www.poraquinopaso.aspaym.org

Con la colaboración principal de la  **DGT**
Dirección General de Tráfico

POR AQUÍ NO PUEDO, **POR AQUÍ NO PASO**

La campaña dio comienzo el 16 de Septiembre y se extenderá hasta finales de octubre.

Esta campaña tiene por objetivo concienciar a la sociedad y organizaciones en la adopción de medidas que garanticen una movilidad urbana segura para toda la población a través de distintas iniciativas a nivel nacional, regional y local en las redes sociales y medios de comunicación.

POR AQUÍ NO PUEDO, POR AQUÍ NO PASO

Campaña anual de concienciación realizada junto a la DGT, AESLEME, FEDACE, ROADPOL, PREDIF, Fundación ONCE, Fundación Pons, Ponle Freno y Red de ciudades que caminan.



ASPAYM MURCIA y su Federación Nacional ASPAYM (Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas) en colaboración con la Dirección General de Tráfico, llevaron a cabo la campaña *“Por aquí no puedo, por aquí no paso”*, haciendo coincidir con la Semana Europea de la Movilidad (que fue del 16 al 22 de septiembre). Tuvo por lema *“Por tu salud, muévete de forma sostenible”*.

Hicimos una especial mención a todos los modos de desplazamiento, teniendo en cuenta a los ciclistas, conductores, peatones, colectivos vulnerables, etc. También se hizo un llamamiento a empresas, administraciones y ciudadanos para la concienciación de aprovechar esta situación para reordenar los espacios de movilidad urbana que confluyen, tales como: terrazas, peatones, carriles bici, aceras, etc.



Es una responsabilidad compartida de las instituciones públicas y privadas, realizar acciones que promuevan ciudades más amables y sostenibles para los peatones, y proteger a los grupos más vulnerables que transitan por el espacio urbano.

Algunas de las acciones que realizamos a través de las Redes Sociales fueron estas.

#poraquino puedoporaquino paso www.poraquino paso.aspaym.org Con la colaboración principal de la

POR AQUÍ NO PUEDO, POR AQUÍ NO PASO

En muchas ocasiones, los usuarios no se ven con seguridad para circular entre el tráfico y acaban haciéndolo por las aceras, igual que algunos ciclistas, pese a que está prohibido y de igual modo supone un riesgo susceptible de provocar accidentes.

#poraquino puedoporaquino paso www.poraquino paso.aspaym.org Con la colaboración principal de la

POR AQUÍ NO PUEDO, POR AQUÍ NO PASO

La Campaña “Por aquí no puedo, por aquí no paso” responde a una necesidad manifiesta y actual, de visibilizar las acciones en los espacios públicos compartidos haciendo un llamamiento a la sociedad sobre la importancia de adoptar comportamientos cívicos, seguros y responsables con los demás para la convivencia.

#poraquino puedoporaquino paso www.poraquino paso.aspaym.org Con la colaboración principal de la

Por quinto año consecutivo la distracción sigue siendo el factor concurrente más frecuente en accidentes mortales, con un incremento de 3 puntos con respecto a 2019. El uso del móvil durante la conducción, una de las distracciones más frecuentes en la actualidad, multiplica por cuatro el riesgo de sufrir un accidente.

POR AQUÍ NO PUEDO, POR AQUÍ NO PASO

#poraquino puedoporaquino paso www.poraquino paso.aspaym.org Con la colaboración principal de la

POR AQUÍ NO PUEDO, POR AQUÍ NO PASO

La Campaña “Por aquí no puedo, por aquí no paso” responde a una necesidad manifiesta y actual, de visibilizar las acciones en los espacios públicos compartidos haciendo un llamamiento a la sociedad sobre la importancia de adoptar comportamientos cívicos, seguros y responsables con los demás para la convivencia.

Esta iniciativa se enmarca dentro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y metas de la Agenda 2030, con el que se vincula igualmente la reciente normativa implantada y referida a la aplicación de los 30 km/h en calles de un único carril por sentido, así como con la necesaria convivencia entre los distintos tipos de vehículos y peatones (entre los que se incluyen los usuarios vulnerables) en las ciudades para una movilidad segura.

Nos reunimos con los Fiscales de Discapacidad y Familia de Murcia para la defensa de los Derechos de las Personas con Discapacidad,



 **aspaym**
murcia

Exigimos el cumplimiento de la Ley de Accesibilidad Universal y Diseño para todos, y de la Ley de Promoción de Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia,

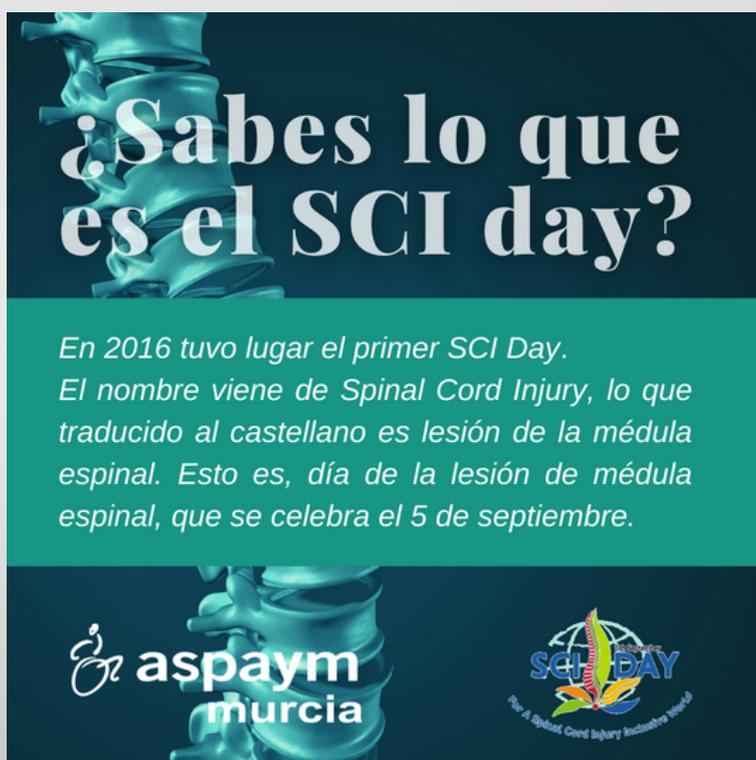
Denunciamos el incumplimiento sistemático por parte de la Administración de cada una de ellas.

Solicitamos la colaboración activa de nuestros socios, familiares y de la población general, para que nos hagan llegar todas aquellas incidencias detectadas que nos impiden el acceso a entornos, bienes y servicios, en igualdad de condiciones que el resto de la población.

El 5 de Septiembre se celebró el día de la lesión medular. Desde ASPAYM MURCIA quisimos reivindicar la cantidad de retos que nos encontramos en nuestra vida.

La Sociedad Internacional de la Médula Espinal (ISCoS, por sus siglas en inglés) definió el 5 de setiembre como el Día de Lesiones de la Médula Espinal (LME), con el propósito de aumentar la consciencia entre el público en general sobre el tema.

Se proyecta que una mayor toma de consciencia sobre este tipo de lesiones, facilitaría una vida más inclusiva para las personas con discapacidad y aseguraría mejores posibilidades de éxito de los programas de prevención.



¿Sabes lo que es el SCI day?

En 2016 tuvo lugar el primer SCI Day. El nombre viene de Spinal Cord Injury, lo que traducido al castellano es lesión de la médula espinal. Esto es, día de la lesión de médula espinal, que se celebra el 5 de septiembre.

 **aspaym**
murcia

 **SCI DAY**
For A Spinal Cord Injury Inclusive World



5 de Septiembre

Día Internacional de la Lesión Medular Espinal.

La lesión de médula espinal o mielopatía, es una alteración de la médula espinal que puede provocar una pérdida de sensibilidad y/o de movilidad.

www.aspaymmurcia.org

 **aspaym**
murcia

Centro de día y Zancadas sobre Ruedas disfrutaron de un día de convivencia en Decathlon.

Nuestros chicos lo pasan genial cada vez que salimos a hacer alguna actividad. Aquí os mostramos lo bien que se lo pasaron probando las sillas adaptadas.

