

# Memoria Técnica 2014

ASOCIACIÓN ASPAYM-MURCIA



**ASPAYM MURCIA**

**Calle Infanta Cristina, Nº 21 30007 Murcia**

**968.286157- 968.282514 647.698671/647.698672**

**aspaymmurcia@forodigital.es - [www.aspaymmurcia.org](http://www.aspaymmurcia.org)**

**[www.facebook.com/aspaymmurcia](https://www.facebook.com/aspaymmurcia)**



# ÍNDICE

- **ACTA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA ASPAYM MURCIA 2014.**
- **MEMORIA TÉCNICA 2014 ASOCIACIÓN ASPAYM MURCIA.**

*En Murcia, a 21 de junio 2014*

## **ACTA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA 2014**

### **ASPAYM MURCIA**

Por la presente y de conformidad con el artículo 19 de nuestros estatutos se inicia la Asamblea General Ordinaria, el 21 de junio de 2014 siendo las 11:00 h. en segunda convocatoria, en el salón de actos del Centro de Aspaym-Murcia, sito en calle Infanta Cristina nº21 de Murcia con el siguiente **orden del día**:

- 1.- Aprobación, si procede, del Acta de la Asamblea General Ordinaria celebrada el 22 de junio de 2013.
- 2.- Aprobación, si procede, de las Cuentas Anuales del ejercicio 2013. Dichas cuentas anuales se componen del balance de situación, cuenta de Pérdidas y Ganancias y Memoria Económica.
- 3.- Aprobación, si procede, de la Memoria Técnica del año 2013.
- 4.- Aprobación, si procede, del programa de Trabajo para el año 2014.
- 5.- Renovación de cargos de la Junta Directiva por expiración del mandato.
- 6.- Composición de la mesa electoral.
- 7.- Presentación de candidaturas.
- 8.- Elección de la Junta Directiva.
- 9.- Otros asuntos de interés, Ruegos y Preguntas.

**1.-** Votos en contra: 0

Abstenciones: 0

Se vota por unanimidad.

**2.-** Votos en contra: 0

Abstenciones: 0

Se vota por unanimidad.

**3.-** Votos en contra: 0

Abstenciones: 0

Se vota por unanimidad.

**4.-** Votos en contra: 0

Abstenciones: 0

Se vota por unanimidad.

**5.-** La actual Junta Directiva deja a disposición de la Asamblea sus cargos.

**6.-** Se presenta como única candidatura:

- Presidente: D. José Gracia Villanueva.
- Vicepresidenta: D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> del Mar Martínez Franco.
- Tesorero: D. Antonio Carbonell Nicolás.
- Secretario: D. Raúl Martínez Pérez.
- Vocal: D. Rafael Llor Tudela.

Se aprueba por unanimidad y aclamación de la nueva candidatura.

**7.-** No habiendo nuevas candidaturas presentadas en el plazo estimado la nueva Junta toma posesión de los cargos una vez más.

**8.-** Rafael Llor habla sobre la falta de hacer algo por los socios que por diferentes razones se encuentran más aislados socialmente.

Otros socios también reclaman más voluntarios sobre todo para la ayuda al transporte.

También por otra parte otros socios critican la falta de motivación tanto de los socios como de la Junta Directiva.

Presentación de las casas comerciales.

Sin más puntos a tratar se da por terminada la sesión siendo las 13:15 h.

Fdo: \_\_\_\_\_

**RAÚL MARTÍNEZ PÉREZ.**

---

**MEMORIA TÉCNICA 2014 ASOCIACIÓN ASPAYM MURCIA**

---

- ❖ **PROGRAMAS, SERVICIOS Y ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN DE PARAPLÉJICOS Y GRANDES DISCAPACITADOS FÍSICOS DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MURCIA (ASPAYM-Murcia) EN SU ANUALIDAD 2014.**

---

**PROGRAMAS**

---

- Programa Atención Personal y Vida Autónoma (APVA).
- Programa Atención al Nuevo Lesionado Medular.
- Programa de Vacaciones.  
(Confederación Predif).
- Programa de Prevención.
  - Campañas de Prevención y Concienciación Social para Evitar Lesiones Medulares.
  - Campañas de Prevención de Accidentes de Tráfico (DGT).
- Programa de Formación.
  - XIV Edición: Enfoque Multidisciplinar del Lesionado Medular y Gran discapacitado físico.
  - Jornadas sobre Accesibilidad Universal –Prevención de Riesgos Laborales.
  - Formación de Alumnos en Prácticas.
- Programa Respirio Familiar.

---

**SERVICIOS**

---

- Servicio de Información y Asesoramiento.
- Servicio Jurídico.
- Servicio Transporte Adaptado.
- Servicio de Rehabilitación.
- Servicio Atención Socio-Sanitario.
- Servicio Voluntariado.
- Servicio Asesoría Técnica.
- Servicio de Comunicación y Difusión.

**ACTIVIDADES**

---

- Talleres.

- Taller de Iniciación a la Pintura: Expresar con Color.
- Taller de Navidad.
- Taller de Iniciación a las Redes Sociales

- Actividades Físico-Deportivas.

- Curso de Vela.
- Vuelo en Ultraligero
- Jornada Handbike.
- Visita Centro Terra Natura.
- Visita Oceanografic.

-Celebraciones y Eventos.

- Asamblea General Ordinaria 2014
- IV Almuerzo Solidario.
- I Campaña Recogida de Alimentos.

- Actividades Propias de Funcionamiento Interno de ASPAYM Murcia, y Representatividad.

❖ **BENEFICIARIOS DIRECTOS DE LA MEMORIA TÉCNICA 2014.**

❖ **CALENDARIO DE LA MEMORIA TÉCNICA 2014.**

**PROGRAMAS****Programa Atención Personal y Vida Autónoma (APVA).**

El programa de **Atención Personal para una Vida Autónoma** va destinado a la atención personal y fomento de la autonomía del individuo con gran discapacidad física, para que con el apoyo de un cuidador profesional pueda llevar a cabo las actividades básicas de la vida diaria.

Cubrimos las necesidades de la persona discapacitada dentro de su entorno familiar, en su propio domicilio, fortaleciendo así el núcleo familiar, evitando el desarraigo, mejorando la comunicación de los miembros con el aprendizaje de técnicas.

Con la puesta en marcha del programa APVA, apoyamos los recursos propios de la persona y compensamos sus limitaciones, sin ocupar aquellos espacios que pueda atender por sí misma, para favorecer una *mayor autonomía personal y mejorar la calidad de vida del colectivo*.

Seleccionamos al personal contratado para este programa, (cuidadores/asistentes personales), profesionales los cuales se desplazan al domicilio del beneficiario para atenderle in situ, y prestarles el apoyo que estos necesitan precisamente como consecuencia de las limitaciones físicas que presentan los beneficiarios directos del programa.

Las vías que abarca este programa son:

- 1. Atención Personal** (apoyo al usuario en sus necesidades personales diarias de higiene personal, vestido, aseo, apoyo en transferencias, ingesta de alimentos, realizar compras, acompañamientos, arreglo y repaso de la ropa, ...).
- 2. Arreglo del Hogar** (apoyo en tareas domésticas que el usuario no pueda o le sean dificultosas a raíz de la discapacidad).
- 3. Relación con el medio –Socialización-** (trabajar aquellas potencialidades del usuario que le propicien alcanzar una mayor autonomía, no ya solo personal sino también social, como por ejemplo a través de técnicas en habilidades sociales, salidas lúdicas, fomentando y aumentando sus redes sociales, etc).

Partiendo de la premisa de que quien solicita el programa es aquel individuo que vive con alguna circunstancia que le supone un obstáculo o limitación habitual para desenvolverse con una mayor autonomía en la vida diaria, a través de este programa se ha garantizado la consecución de un mayor grado de autonomía e independencia, es por esto, que los resultados finales del programa que hemos ejecutado este ejercicio 2014 son **SATISFACTORIOS** en todos los objetivos que se marcan.

Resultados obtenidos y valorados:

- Conseguir que el individuo viva en unas condiciones adecuadas de atención en el aseo, higiene y alimentación, y vivienda en condiciones óptimas.
- Mantenimiento de la realización de actividades que incrementen el estado de autonomía y aminoren el de dependencia.
- Conocimiento y adquisición de habilidades para el acceso a los recursos sociales a los que puede tener acceso.
- Alcanzar un nivel de bienestar psicológico, social y personal óptimo.
- Desarrollo de capacidades para alcanzar el máximo nivel de desenvolvimiento en el medio según sus posibilidades.
- Integración y participación activa en el medio una vez la persona tiene cubiertas las necesidades básicas.
- Disposición de información acerca de los recursos que puede solicitar en su comunidad.

A continuación se exponen los datos extraídos tras la ejecución del Programa:

- **9 personas** han sido las beneficiarias directas de este programa con los siguientes perfiles:

⇒ **Tipología de la lesión:**

- Tetraplejia: 5
- Parálisis cerebral: 1
- Distrofia muscular: 2
- Lesión Medular: 1

⇒ **Edad:**

Intervalo 41-50: 8 usuarios.

Intervalo 51-60: 1 usuario.

⇒ Siendo los **Cuidadores Principales** de los B° directos del programa:

Hijos: en 1 caso.

Padres: en 2 casos.

Hermano: en 1 caso.

Pareja: en 2 casos.

Viven Solos: en 3 casos.

⇒ **Sexo:** 4 Varones y 5 Mujeres.⇒ **Tipo de Atención Recibida:** En los 9 casos se ha prestado una atención mixta, Atención Personal y Atención al Hogar.⇒ **Total horas anuales** prestadas en el programa: **3.798 horas**, correspondiéndose 480 horas a la atención que ha prestado el trabajador social que ha participado en el programa, frente a las 3.318 horas prestadas por los **11 Cuidadores** que se han contratado para éste programa.⇒ **Zonas de intervención:** Aljucer, Beniajan, El Barrio del Progreso (Murcia), El Ranero (Murcia), La Flota (Murcia), Lorca, Molina de Segura, Sangonera la Verde.

---

**Programa Atención al Nuevo Lesionado Medular.**

---

El contenido del programa pretende, de un lado, ofrecer una **intervención intra-hospitalaria**, directamente en el centro hospitalario o unidades especializadas en el tratamiento de la L.M, a través de la atención, apoyo y asesoramiento al nuevo L.M y/o sus familias o allegados, con un equipo de profesionales formado por trabajador social, psicólogo y voluntarios -lesionados medulares veteranos-, y de otro, **intervenir en la fase post-hospitalaria**, tratando de abordar una intervención en aquellas áreas donde se detecten carencias.

Los resultados alcanzados con el programa:

- Facilitar al reciente lesionado medular los mecanismos para alcanzar una vida normalizada, poniendo a su alcance los recursos según la detección de necesidades a nivel individual, familiar, social y laboral.
- Favorecer la integración a su nueva situación tras el alta hospitalaria, a través del equipo multidisciplinar de ASPAYM, y con el referente de otro compañero de la asociación ya veterano en la lesión medular.
- Apoyo y asesoramiento en la tramitación y gestión de recursos (subvenciones, prestaciones, servicios, becas...) a través del trabajador social de la asociación.
- Que los afectados –persona con discapacidad y familia- tenga un referente en su asociación donde se les proporciona información básica a esta nueva situación.
- Ofrecer Apoyo en el plano psicológico tanto a la persona con discapacidad, como aquellos miembros de su unidad familiar que lo requieran, para facilitar la superación de obstáculos, manejar emociones en el proceso de readaptación a la nueva situación, métodos de relación, superación de estrés y ansiedad, etc.

El programa se ha desarrollado y justificado en II Fases:

- Fase I: Periodo de 1 de Diciembre de 2013 al 31 de Marzo de 2014.
- Fase II: Periodo de 1 de Abril de 2014 al 31 de Octubre de 2014.

<b>Usuarios Atendidos</b>	<b>Edades</b>	<b>Sexo</b>	<b>Nº voluntarios</b>	<b>Nº horas atención</b>
<u>Bº directos</u> 25	19-30 años: 1 31-40 años: 6 41-50 años: 5 51-60 años: 7 + 60 años: 6	Varones: 15 Mujeres: 10	4 voluntarios L.M	205
Bº Indirectos 7				
Totales 32				

\*análisis de resultados en base a los beneficiarios Directos (25).

Intervienen, la Trabajadora Social, en la Atención social en cuanto a la información básica sobre la nueva situación, acceso a servicios especializados, trámites y valoraciones de dependencia y discapacidad, accesibilidad, apoyo jurídico, psicológico y rehabilitador.

Al mismo tiempo, también se ha ofrecido intervención psicológica en el nuevo lesionado medular. El objetivo de la intervención psicoterapéutica es mejorar la calidad de vida de los usuarios, potenciar y ampliar los recursos personales disponibles, así como incrementar las competencias emocionales, cognitivas y somáticas.

Y se ha ofrecido Apoyo y acompañamiento en el proceso adaptativo vital del nuevo lesionado medular, a través de los voluntarios que han participado.

Si bien, hemos descrito que el Programa está subvencionado por Convenio en dos fases.

**En la I Fase,** se realiza una intervención en la fase intra-hospitalaria y para ello se realiza visita al hospital nacional de parapléjicos, donde el técnico -trabajadora social-, contacta previamente con las trabajadoras sociales de dicho hospital, a fin de que nos faciliten los contactos de los pacientes murcianos que se encuentran ingresados. Una vez nos facilitan los datos, previa autorización de éstos, contactamos con cada uno de los pacientes, para informarles de la fecha de nuestra visita, y fijamos una hora y punto de encuentro dentro del hospital, a fin de tener una reunión a nivel grupal y en horario de mañana, para dejar el espacio de la tarde a realizar visitas y atenciones individualizadas.

En esta ocasión, se desplazan por parte de Aspaym Murcia, la técnico -psicóloga-, y acompañando a ésta un miembro de Junta Directiva, una lesionada medular -socia-, y un acompañante, en calidad todos de voluntarios adscritos al programa. La visita al HNP (Toledo), se realiza el día 04 de Octubre.

**En la II Fase,** se han realizado intervenciones en la Sede de ASPAYM, para acercar la asociación al nuevo lesionado medular, y cuenta con información de nuestros servicios, actividades, conozca al equipo técnico, así como las instalaciones del Centro.

La figura de la psicóloga de ASPAYM ha cobrado mayor importancia, pues su intervención ha estado principalmente orientada a

facilitar la adaptación de la vida diaria tras la causa que origino la lesión medular.

Aunque se ha intervenido con personas con un largo recorrido en su discapacidad por daño neurológico, ha sido mayor la demanda de los nuevos lesionados medulares y sus familias.

El procedimiento que se ha llevado ha sido el siguiente:

- 1.- Desde la entidad, la/s persona/as han sido derivadas a la psicóloga bien por propia demanda, bien por la valoración de la trabajadora social de la entidad.
- 2.- Tras fijar la cita, se ha realizado una entrevista individualizada para que la profesional sienta las bases sobre las cual es necesaria su intervención, así como escuchar las demandas de los propios usuarios.
- 3.- En caso de ser necesario, también se han realizado entrevistas con los familiares para conocer su punto de vista de la situación en la que vive la familia con su convivencia con esta discapacidad, así como se ha puesto a disposición de ellos mismos este servicio, pues para ellos también se les puede hacer muy complicado afrontar esta situación llevándoles en muchos casos a cuadros depresivos, de estrés, ansiedad, cambios de carácter,...etc.
- 4.- En función de cada caso, la duración de la intervención ha sido variable y siempre buscando la respuesta a las necesidades.

La metodología empleada han sido entrevistas individualizadas con una periodicidad acorde con las demanda de los usuarios.

---

### **Programa de Vacaciones.**

---

Aspaym Murcia, está vinculada a la Confederación PREDIF – Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad-, y a través de esta organización facilitamos a nuestros socios y acompañantes, el Programa de Turismo y Termalismo.

No todos los lugares son accesibles, por este motivo organizar unas vacaciones no es siempre tarea fácil para nuestros socios. Desde Predif, y a través del Programa de Vacaciones se organizan turnos de vacaciones accesibles a precios muy asequibles durante todo el año, promoviendo de esta forma que los socios puedan tener unas vacaciones adaptadas a sus necesidades.

Se solicita y tramita desde nuestra entidad, y se envía toda la documentación a la entidad gestora (PREDIF), a fin de facilitar el turismo accesible, dado que este programa incluye, monitores de apoyo, estancias en hoteles accesibles, excursiones, autobuses adaptados, en régimen de pensión completa, destinado a mayores de 16 años, y a personas con el reconocimiento de minusvalía. El programa es subvencionado por el IMSERSO, y va dirigido a nuestro colectivo de atención.

Los objetivos de los viajes son los siguientes:

- o Facilitar a las personas con discapacidad, la práctica de unas actividades de ocio similares al resto de la sociedad, dentro de un ambiente normalizado y con el apoyo personal que precisan.
- o Evitar el deterioro funcional de las personas con discapacidad.
- o Proporcionar Respiro Familiar.
- o Fomentar las relaciones sociales de las personas con discapacidad.
- o Propiciar la independencia personal.

Desde Aspaym Murcia, nos sumamos a esta propuesta, y nos encargamos de la coordinación de un Viaje por resultar atractivo y beneficioso para nuestro colectivo de atención, dado que en esta ocasión el autobús saldría desde nuestra localidad, si bien, en éste tipo de viajes que oferta PREDIF a nivel nacional entre sus asociaciones, las salidas siempre se efectúan desde la capital de España, y en esta ocasión al ser la delegación de Murcia quien gestionaba el viaje la salida la marcábamos desde nuestra localidad.

Éste punto es muy importante resaltarlo, máxime cuando nos estamos dirigiendo a personas con problemas de movilidad, las cuales no tienen cubiertas las necesidades de transporte, al no contar con medios de locomoción accesibles a sus necesidades (tren, avión, autobuses adaptados...).

Nos adjudican el destino, **Logroño, y el turno, del 22 al 28 de agosto de 2014**. El coste del viaje al estar subvencionado, 350 €/persona, incluyendo desplazamiento en autobús, régimen pensión completa en Hotel Murrieta y excursiones pactadas. El programa de visitas "Norte Sin Barreras", Logroño, Tudela, Bárdenas Reales de Navarra, Castildetierra, Pamplona, San Sebastián, La Rioja, Valle de Baztan, entre otros muchos más rincones del norte.

Desde nuestro Centro, pronto ponemos en marcha un protocolo de difusión de la información, y enviamos circular informativa, e-mail, y realizamos sendas llamadas telefónicas a nuestros afiliados para ver la viabilidad de ocupar las plazas ofertadas dentro del plazo que nos marcaba PREDIF.

La convocatoria resulto un éxito, para formalizar la inscripción al viaje, los beneficiarios tenían que haber cumplimentado la ficha de inscripción, y aportar la documentación exigida en la convocatoria del IMSERSO.

En éste turno participaron **18 personas de nuestra Asociación** junto con 2 Monitores, y el Conductor del Autocar Adaptado, en total un grupo de **21 persona**.

#### **Programa de Prevención.**

---

- **Campañas de Prevención y Concienciación Social para Evitar Lesiones Medulares.**

Las Campañas se han desarrollado según se especifica en el cuadro siguiente:

<b>Ámbito de actuación</b>	<b>Región de Murcia</b>
<b>Población</b>	<b>13-21 años</b>
<b>Objetivo General</b>	<i>El Objetivo general de la actividad es prevenir y concienciar a los jóvenes de los factores de riesgo que propician las lesiones medulares, incidiendo sobre las medidas que deben tomar para evitar con antelación el daño en la médula.</i>
<b>Finalidad de las Campañas</b>	<i>Dar a conocer los niveles de riesgo y las situaciones que originan esta discapacidad física, prevención primaria, exponer la situación actual socio laboral y sanitaria del colectivo, prevención secundaria y acercar la problemática del colectivo a la población general, para eliminar prejuicios en el caso de que existan, concienciando a los jóvenes que los grados de discapacidad no anulan los valores de las personas sino que cambian sus circunstancias, prevención terciaria.</i>
<b>Metodología</b>	<i>Charla coloquio de aprox. 50 minutos</i>
<b>Material didáctico</b>	<i>Dípticos informativos y formativos, carteles, presentación power point y vídeos ilustrativos.</i>
<b>Recursos Humanos</b>	<i>Lesionados medulares (voluntarios)</i>
<b>Población destinataria</b>	<i>Población juvenil, estudiantes de primaria, secundaria, bachillerato o universidad.</i>
<b>Dirigido a</b>	<i>Centros de educación primaria, secundaria y Universidades, y otros centros que así lo demanden dentro del territorio de la Comunidad Autónoma de Murcia.</i>

En el año 2014 se han llevado a cabo 11 Campañas incidiendo aproximadamente sobre unos **651 jóvenes**.

CENTRO	LOCALIDAD	Destinatarios
I.E.S. Ginés Pérez Chirinos (Caravaca de la Cruz)	Caravaca de la Cruz.	4 aulas de 4º ESO (120 Alumnos)
I.E.S Oróspeda	Archivel	1 aula de 4º ESO (30 alumnos)
Aula Caja Murcia	Murcia	Grupo de 25 personas
UMU (Campus de Espinardo): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfermería.</li> <li>• Psicología.</li> <li>• Trabajo Social</li> </ul>	Espinardo	3 Aulas de la UMU (186 alumnos)
I.E.S Alfonso X El Sabio	Murcia	Salón de Actos alumnos de 4º E.S.O, 1º y 2º Bachiller (90 alumnos)
I.E.S. Juan Carlos I	Murcia	Grado Superior TAFD, (60 alumnos)
Universidad Católica San Antonio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia Ocupacional.</li> <li>• Fisioterapia.</li> </ul>	Murcia	2 Aulas (90 alumnos)
Colegio Santa Joaquina de Vedruna	Murcia	2 Aulas de Primaria (50 alumnos)
Total 11 Centros	<b>Ámbito Regional</b>	<b>651 alumnos</b>

### • Campañas de Prevención de Accidentes de Tráfico (DGT).

Personas con lesión medular de ASPAYM, conciencian a los conductores en los controles de alcoholemia, dentro de la campaña de prevención de la lesión medular por accidentes, que se desarrolla desde nuestra Federación Nacional de Aspaym, en colaboración con la Dirección General de Tráfico, y la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil.

Bajo el lema “No Corras. No Bebas... No Cambies de Ruedas”, el objetivo es concienciar a los conductores de los vehículos retenidos en los distintos controles sobre el grave riesgo que supone para la conducción el consumo de alcohol.

Para ello, personas voluntarias con lesión medular víctimas de un accidente de tráfico, acompañaran a los agentes de tráfico encargados de realizar los controles de alcoholemia. El voluntario de ASPAYM se acercará al vehículo retenido, trasladándole el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes.

Las provincias donde Aspaym a colaborado en la campaña son: Albacete, Ávila, Alicante, A Coruña, Córdoba, Cuenca, Granada, León, Lugo, Madrid, Málaga, Mallorca, Murcia, Orense, Oviedo, Las Palmas de Gran Canaria, Pontevedra, Santander, Sevilla, Toledo, Valladolid, Valencia.

Este año el control en el que participo **ASPAYM MURCIA**, se llevó a cabo la mañana del viernes, 18 de julio, en la franja horaria de 10:45 a 11:30 horas, en la Ctra. RM-611 Km 3,500 (Ctra. de Nonduermas la Paloma – San Ginés. Cementero San Ginés – El Palmar)

En las Campañas participaron 2 voluntarios –lesionados medulares-, y la trabajadora social, quien coordina actuaciones con los agentes implicados de la DGT, Federación Nacional Aspaym y voluntarios de la entidad.

ASPAYM desarrolla desde el año 2007, esta campaña de sensibilización, comprobando la buena aceptación y disposición por parte de sus socios y voluntarios, así como el convencimiento de que el impacto del testimonio personal es muy eficaz y complementa a las advertencias de Tráfico en campañas de prevención de accidentes

## **Programa de Formación**

---

En el Área de Formación se han organizado tres acciones consistentes en:

- ⇒ a). *Jornadas “Enfoque Multidisciplinar del Lesionado Medular y/o Gran Discapacitado Físico.*
- ⇒ b). *Jornadas sobre “Accesibilidad Universal – PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.*
- ⇒ c). *Formación de Alumnos en Prácticas.*

### **A). Jornadas “Enfoque Multidisciplinar del Lesionado Medular y/o Gran Discapacitado Físico. (XIV edición).**

Este año 2014, hemos llegado a la celebración de la décimo cuarta edición de las Jornadas, que cada anualidad organizamos en colaboración con la Universidad de Murcia, través de un Convenio Marco que suscribimos ambas entidades al objeto de realizar acciones de formación e investigación.

En la organización de las mismas, colaboran las Escuelas Universitarias de Trabajo Social, Psicología, Enfermería, Departamento de Fisioterapia y Vicerrectorado de Estudiantes, Calidad e Igualdad.

La finalidad de las jornadas:

- Formar, desde una perspectiva multidisciplinar, a futuros profesionales de la rama sanitaria y de los servicios sociales, en la atención al lesionado medular.
- Propiciar unas jornadas de convivencia, reflexión y análisis profesional, para la elaboración de propuestas que den respuesta a la problemática detectada en el colectivo de personas con graves problemas de movilidad.

Jornadas *destinadas a* Alumnos de Trabajo Social, Enfermería, Psicología, Fisioterapia, Medicina, Pedagogía, Educación Especial o cualquier otra titulación relacionada, profesionales del ámbito sanitario y de los servicios sociales, socios y familiares de Aspaym.

En esta edición se ha tratado de hacer un análisis de la situación actual y de las perspectivas de futuro de las personas con *Daño Neurológico*.

En cuanto al calendario, se han celebrado en tres sesiones y en horario vespertino, los días *15, 16 y 17 de octubre de 2014*.

El escenario de acogida a alumnos y ponentes, el Salón de Actos de nuestro Centro, dado que está preparado para celebrar este tipo de eventos.

En esta edición, el aforo ha estado representado por un total de **86 alumnos**, los cuales han formalizado la matrícula a través de la web [www.um.es/adyv](http://www.um.es/adyv).

Esta acción formativa ha contado con una parte teórica en su modalidad presencial (15 horas lectivas), a cargo de ponentes especializados en cada una de las materias que se ha impartido, donde se ha dado una conferencia siempre apoyada por presentaciones powerpoint, vídeos, enlaces de la web, para una mejor comprensión e ilustración de los temas, y de otro lado, se ha dedicado una parte práctica (10 horas) a la elaboración de trabajos o memorias que cada alumno ha debido realizar para completar el total de 25 horas lectivas. Todos los alumnos que hubiesen completado el total de horas, obtendrían la convalidación de horas por créditos CRAU.

La población estudiantil de la UMU ha tenido una acogida espectacular a estas jornadas, dato que nos motiva para continuar formando a éstos en años sucesivos, a la vez que sensibilizar y concienciar a éstos de las necesidades y problemática que presentan las personas con diversidad funcional.

Como aspecto a destacar en el programa, se ha intentado acercar al máximo la discapacidad, así cada día se ha dedicado un espacio a la parte de testimonios, donde han participan personas con discapacidad –socios Aspaym- quienes en primera persona han explicado sus necesidades, cual es la problemática que presentan según el área sanitaria y social, vivencias personales y familiares, dando un enfoque de la normalización de las personas con discapacidad.

Se detalla Programa de las Jornadas en su **XIV edición:**

Miércoles, 15 de Octubre

**16.30 h. Acreditaciones e Inauguración Edición Nº XIV Jornadas “Enfoque Multidisciplinar del Lesionado Medular y/o Gran Discapacitado Físico”. Personas con Daño Neurológico: Situación Actual y Perspectivas de Futuro.**

**Inaugura: D. Miguel Ángel Pérez Sánchez. Vicerrector de Estudiantes, Calidad de Igualdad. Universidad de Murcia.**

**17 h. PONENCIA INAUGURAL: CONCEPTUALIZACIÓN DEL DAÑO NEUROLÓGICO. Dra. Isabel Fernández de Gea. Médico Rehabilitador del Hospital U. Virgen de la Arrixaca.**

**17.50 h. PROTOCOLO Y ACTUACIÓN “IN SITU” DEL SERVICIO 112.**

**18.30 h. DESCANSO**

**18,45 h. NECESIDADES EN EL SECTOR DE LA DISCAPACIDAD Y ASISTENCIA DENTRO DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO ASPAYM. Dña. Mª Dolores López Martínez. Trabajadora Social ASPAYM.**

**19,15 h. TESTIMONIO: Vivencia Personal “La vida sobre Ruedas”. D. José Luis Montoya. Bombero y lesionado medular.**

**Jueves, 16 de Octubre**

**17 h. ATENCIÓN ENFERMERA A PACIENTES CON LESIÓN MEDULAR EN EL ÁREA DE HOSPITALIZACIÓN. Dña. Mariluz Alcaraz Escribano, y Dña. Monserrat Andreo López. Supervisora de la Unidad de Neurocirugía y Enfermera del Hospital U. Virgen de la Arrixaca.**

**17,40 h. TALLER DE SONDAJE VESICAL. D. Juan José Rodríguez Modéjar. Enfermero UCI Hospital U. Reina Sofía de Murcia.**

**18.10 H. DESCANSO.**

**18.25 H. TERAPIAS REHABILITADORAS EN PACIENTES CON DAÑO NEUROLÓGICO. Fase hospitalaria y Fase crónica. Dña. Elena Pastor Monreal. Fisioterapeuta.**

**19,10 H. TESTIMONIO: “La Vida sobre Ruedas” Mª Del Mar Martínez Franco, Vicepresidenta ASPAYM**

**Viernes, 17 de Octubre**

**17 H. RECURSOS SANITARIOS AL ALCANCE DE LAS PERSONAS CON DAÑO NEUROLÓGICO y CIRCUITOS ACCESIBLES EN EL ÁREA SANITARIA. D. Pablo Fernández Abellán. Dirección Enfermería Hospital U. Virgen de la Arrixaca.**

**17,50 H. TESTIMONIO: “La Maternidad en la Lesión Medular”. Dña. Sofía Balsalobre Navarro. Miembro ASPAYM.**

**18,40 H. DESCANSO.**

<b>18,55 H. INTEGRACIÓN PLENA. Dña. Isabel Esteban. Psicóloga.</b>
<b>19,45 H. JORNADA DE REFLEXIÓN SOBRE MEJORAS FUTURAS PARA LA ATENCIÓN DEL COLECTIVO. GRUPOS DE TRABAJO (prácticas). D. Emilio Cano Candel. Miembro ASPAYM.</b>
<b>CLAUSURA JORNADAS.</b>

**B). Jornadas sobre “Accesibilidad Universal – PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES”.**

- Lugar: Salón de Actos del Centro Aspaym.
- Calendario: 10 de noviembre de 2014.

Según el siguiente Programa:

9:00 -9:30 H. Presentación de la Jornada	D. Jose Gracia	Presidente Aspaym Murcia
9:30 – 10:45 H. Conceptos clave y ámbitos de la Accesibilidad Universal: Seguridad laboral para pmr.	<b>Carlos de Rojas Torralba</b>	<b>Profesor UPM Arquitecto</b>
10:45 -11:15 H. Descanso / Pausa- Café		
11:15 – 12:30 H. Adaptación de puesto de trabajo para pmr.	<b>Juan José Santos Guerras</b>	<b>Arquitecto</b>
12:30 – 13: 45 H. Trato adecuado a persona discapacitada. Domótica y Accesibilidad	<b>José Félix Sanz Director de Polibea</b>	
13.45 H. Clausura de la Jornada		

Jornadas dirigidas a profesionales del ámbito de la prevención de riesgos laborales, aparejadores, arquitectos, así como a cualquier otro ciudadano interesado en ésta temática.

### **C). Formación de Alumnos en Prácticas.**

A través del Convenio suscrito con la Consejería de Educación, Cultura y Universidades, por delegación en el Director del Centro IES Rambla de Nogalte, de Puerto Lumbreras (Murcia), y nuestra Asociación, se acuerda acoger alumnos del módulo de prácticas.

Así hemos recibido a un alumno del ciclo formativo, Conducción de Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural (LOGSE), quien ha desempeñado 440 horas de prácticas, y ha participado activamente en la organización de actividades en beneficio del colectivo de personas con diversidad funcional en el seno de nuestra organización.

De otro lado, hemos contado con Alumnos en Prácticas de la Titulación de Fisioterapia por parte de la Universidades, tanto pública como privada, según convenios suscritos con ambas universidades.

#### **Programa Respiro Familiar.**

---

El programa se basa en atender las necesidades básicas de las personas en situación de dependencia, aliviando a los cuidadores principales –generalmente la familia más cercana al usuario-, de esta tarea, sirviendo de respiro para los familiares, dado que su trabajo está en base a 24 horas de asistencia, y está más que justificado que requieren de un respiro o alivio, porque de lo contrario su estado de salud empeorará y en consecuencia, la familia tendrá una problemática adicional a la situación que pudiera estar produciéndose en cada caso concreto.

Objetivos alcanzados con el programa:

- ✓ Proporcionar la atención necesaria a personas o grupos de familias con dificultades en su autonomía, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida de las personas en situación de dependencia.
- ✓ Prevenir situaciones de deterioro personal, familiar y social.
- ✓ Proporcionar un descanso a los familiares, con la finalidad de que estos puedan llevar una vida normalizada, puedan mantener vínculos sociales, atenderse a sí mismos, y ocupar su tiempo en otras actividades, mientras la persona con discapacidad está siendo atendida por profesionales contratados por la Asociación Aspaym.
- ✓ Ofrecer información y asesoramiento a socios y familiares para valorar la situación que están viviendo en casa, detectar necesidades y aplicar el recurso que mejor se adapte a su caso.

<u>Categoría Profesional</u>	<u>horas/semanales imputadas (SMS)</u>	<u>Tipo de Servicio Prestado</u>	<u>Calendario</u>	<u>Localidad</u>	<u>HORAS TOTALES</u>
Cuidadora Mujer	13 h/semana  14 h/semana	Mixto. Atención Personal y Apoyo en tareas domésticas	9 meses De febrero a octubre  Febrero y Marzo (13 horas/semana): 43,34% NÓMINA.  De abril a octubre (14 horas/s): 46,67% NÓMINA.	Aljucer	558 HORAS.
Cuidador Varón	4 h/semana	Mixto. Atención Personal y Apoyo en tareas domésticas	5 meses De enero a mayo	Sangoner a la Verde	76 HORAS.
Cuidadora Mujer	8 h/semana  6 h/semana	Atención Personal	9 meses. De enero a septiembre De enero al 15 de junio, presta 8 h/s. A partir del 16 de junio, se modifica a 6 h/semana.	Beniel	292,50 HORAS
Cuidadora Mujer	7 h/semana	Mixto. Atención Personal y Apoyo en tareas domésticas	2 meses Noviembre y diciembre	Murcia	63 HORAS.
Trabajadora Social	25 h/semana	Atención Social a las necesidades del Programa, supervisión, contratación de cuidadoras, y planificación	1 mes  Julio	CENTRO ASPAYM MURCIA	112,50 HORAS.

## SERVICIOS

### Servicio de Información y Asesoramiento.

Este servicio representa el primer nivel de atención de la Asociación, para todas aquellas personas que plantean sus consultas en nuestro Centro, donde facilitamos la información pertinente a personas o entidades, sobre alternativas a las diferentes necesidades que se plantean en este sector de la población –personas con discapacidad física-. Es atendido por la Trabajadora Social del Centro, apoyada por el resto de profesionales, y miembros de Junta Directiva.

Le corresponde la función de recepción de las demandas, su clasificación, análisis y derivación a otros programas, servicios y recursos de la propia Asociación o del entorno.

Este Servicio, se dirige de manera específica a nuestros afiliados y familiares, voluntarios, colaboradores, y entidades públicas y privadas, de fines análogos a los nuestros, y de manera global, al público en general, a todas aquellas personas que estén interesadas en la temática de la discapacidad física.

Las Actividades del servicio comprenden:

- ❑ **Prestar información**, así, se proporciona información sobre pensiones, vivienda, ayudas técnicas, adaptaciones, prestaciones de servicios sociales, y sanitarios, certificados de minusvalía (inicial o agravamiento), solicitud de prestaciones para atender situaciones de dependencia en el núcleo familiar, tarjetas de estacionamiento, y en general, cualquier prestación específica para personas con diversidad funcional.
- ❑ **Valoración**, se valorarán las situaciones que plantea cada usuario para conjuntamente con él, buscar vías de solución a la problemática que pudiera estar produciéndose.
- ❑ **Ofrecer orientación, y asesoramiento social**, está relacionada con la actividad de valoración, una vez identificado y analizado el problema se orienta a la persona sobre las medidas más adecuadas que podría adoptar para resolver el posible problema, o superar cualquier situación.

La demanda de información varía en función de múltiples variables. Así no son las mismas las realizadas por socios recién llegados

del H.N.P de Toledo, como las de aquellos que llevan más tiempo conviviendo con una discapacidad. También varía en función de las convocatorias publicadas por la Administración Pública en cuanto la adquisición de ayudas a personas discapacitadas (información y asesoramiento acerca de los trámites que tienen que llevar a cabo y la documentación a presentar, plazos, etc.). Y por supuesto, en relación al agravamiento de la discapacidad (adaptaciones del hogar, barreras arquitectónicas...).

En cuanto al tipo de consultas planteadas, se pueden estructurar en varios bloques, *Accesibilidad, Ayudas y Prestaciones Económicas, Recursos Comunitarios, Ayudas Técnicas y Ortoprotésicas y Relacionadas con la Entidad:*

- Prestaciones Sociales.
- Accesibilidad.
- Sanidad.
- Legislación.
- Tarjeta Estacionamiento.
- Minusvalía.
- Dependencia.
- Recursos.
- Ayuda a Domicilio.
- Servicio Psicología.
- Bonotaxi.
- Voluntariado.
- Empleo.
- Vivienda.
- Vehículo.
- Deporte.
- Formación.
- Ortopedia.
- Servicio Jurídico.
- Ocio y Tiempo libre.
- Vacaciones Adaptadas.
- Altas y Bajas de Socios.
- Demanda de los recursos de que dispone Aspaym.
- Voluntariado en Aspaym.
- Inscripción y participación en actividades concretas realizadas por la entidad.
- Beneficiarse de los convenios de colaboración que ASPAYM tiene suscritos con diversas entidades públicas y privadas
- Otros.

La atención que se presta a través de este servicio, nos permite detectar necesidades y demandas, las cuales nos sirven para impulsar y poner en marcha nuevas actividades y proyectos.

La atención social se canaliza a través de los siguientes medios:

- Entrevistas Personales en la sede social, si es por primera vez en ese caso se realiza la acogida al nuevo socio.
- Visitas domiciliarias, para el caso de aquellos usuarios que no puedan o dispongan de medios para desplazarse a nuestro centro, un miembro del equipo técnico y un miembro de la directiva, se desplazan al domicilio de la persona que solicita nuestra atención.
- Atención telefónica.
- Cada vez más, se utilizan las nuevas tecnologías, utilizando para ello el correo electrónico ([aspaymmurcia@forodigital.es](mailto:aspaymmurcia@forodigital.es)), la web de la asociación ([www.aspaymmurcia.org](http://www.aspaymmurcia.org)) y la red social facebook ([www.facebook.com/aspaymmurcia](http://www.facebook.com/aspaymmurcia)) para el envío y distribución de circulares, boletines o notas informativas, acercando con periodicidad información a todos nuestros afiliados sobre novedades y actualizaciones que van surgiendo en cualquier área que se estime de interés para nuestro colectivo.

El punto de apoyo a la información es el Centro de Aspaym, y para ello tenemos un horario de atención, de lunes a viernes, en horario de 9 h a 14 h.

De otro lado, la pertenencia de ASPAYM Murcia a Federación Nacional ASPAYM, PREDIF –Plataforma Representativa Estatal de Discapacitados Físicos-y CERMI, le aseguran el acceso a servicios especializados de asesoría jurídica o de accesibilidad, termalismo, vuelo sin motor, bibliografía especializada, que refuerzan la labor de este servicio.

Dentro de este programa y para garantizar una atención integral al colectivo llevamos a cabo las siguientes actuaciones:

- Se contacta con organismos públicos, privados, asociaciones, casas comerciales, empresas, fundaciones, obras sociales, etc, para proporcionar recursos y ayudas a disposición del colectivo.

- Gestión y tramitación de proyectos, solicitando subvenciones a diferentes convocatorias públicas y privadas para ampliar la programación de actividades y servicios anuales que presta la asociación. Las entidades a las que hemos presentado proyectos en el año 2014 han sido: Comunidad Autónoma de Murcia, Ayuntamiento de Murcia, Federación Nacional de Aspaym (vía Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ministerio del Interior, Obra Social la Caixa), Fundación CajaMurcia, recaudamos fondos por la venta de lotería de navidad y contamos con donaciones de empresas, laboratorios, y particulares.

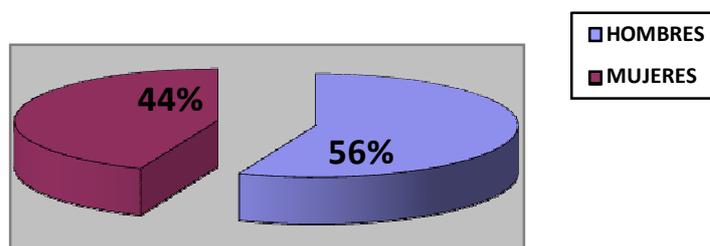
De otro lado y en cumplimiento de la legislación vigente, la asociación contrata otros servicios relacionados directamente con la gestión y funcionamiento de la entidad:

- a) ASESORÍA LABORAL. La Asesoría Párraga se encarga de cuestiones tales como la gestión de las nóminas de los trabajadores del Centro, contratos de trabajo, altas, modificaciones o variaciones en la contratación, bajas, seguros sociales, modelos 111,115, 180, 190, etc. Este servicio se contrata para la gestión administrativa de la propia asociación, y en casos puntuales, se deriva a personas con discapacidad, para solventar cuestiones labores y/o fiscales, y para ello, el Jefe de Administración de la asociación, actúa de mediador entre el socio y la gestoría, en orden a seguir los pasos para que nuestros socios se puedan beneficiar de este servicio.
- b) DATA PROTECTION SYSTEMS, S.L. empresa con la que nuestra entidad tiene contratada el Servicio de Protección de Datos, respondiendo a la obligatoriedad de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre. Con este servicio se formaliza la salvaguarda de los datos personales, materiales de la entidad, ficheros, documentos y cualquier otro vinculado con la entidad.
- c) SERVICIO DE PREVENCIÓN Y RIESGOS LABORALES, contratados con una empresa externa, en cumplimiento de la normativa de prevención y vigilancia de la salud. Los gastos vinculados por este concepto se derivan de la empresa Holengrup. Esta se encarga de un lado de la formación, reconocimientos médicos, medidas

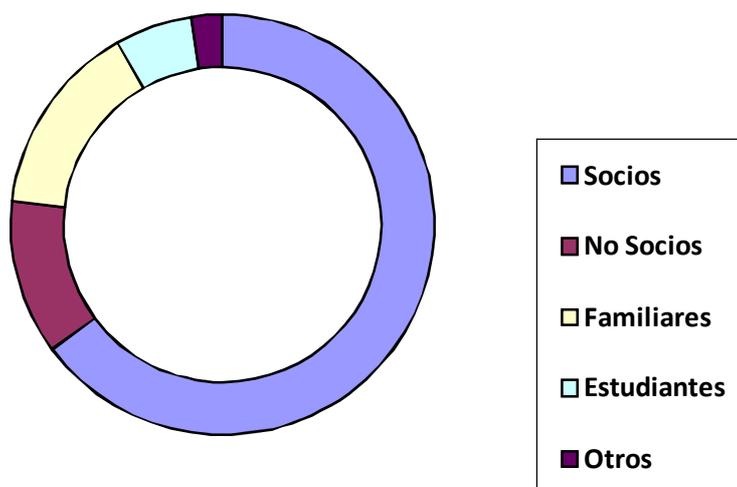
preventivas en el puesto de trabajo, etc, y de otro lado las infraestructuras del Centro de Aspaym, medidas de seguridad y emergencia.

En cuanto a los destinatarios de éste servicio nos dirigimos a **386 usuarios** –personas con discapacidad física- que son los socios numerarios que consta en el fichero de socios de nuestra entidad, con lo cual y a través del servicio de información y asesoramiento asistimos a la totalidad, si bien, la participación en las actividades de nuestros socios, queda recogida en las fichas de inscripción que se confeccionan al efecto de poder llevar un registro de asistencia, así como el apoyo de fotografías donde queda reflejado e ilustrado el aforo de cada actividad.

Si bien, vamos a detallar las gestiones realizadas a través del **Servicio de Información y Asesoramiento**, han sido 470 consultas, y vamos a ver la tipología de usuarios y perfil de los mismos. Con el fin de visualizar mejor los resultados se ilustran en gráficos:

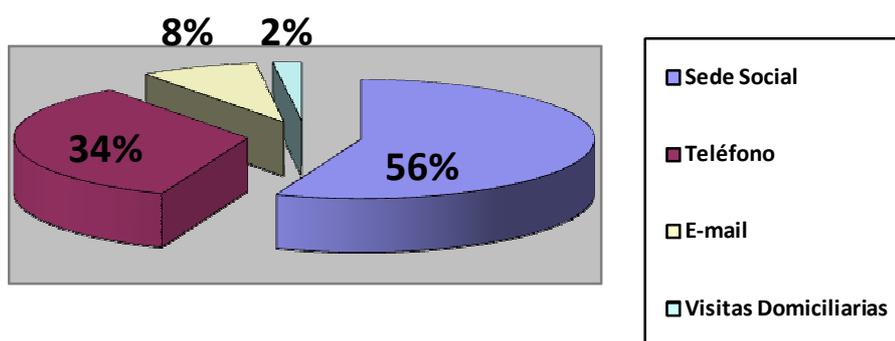


Si bien, contamos con una mayor atención en varones, motivado por una mayor incidencia de personas con sexo varón en el fichero de afiliados de esta Asociación.

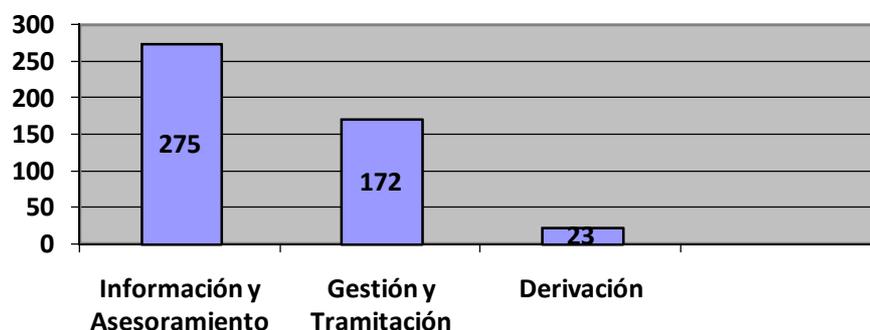


*Entre estos, hay también que diferenciar la tipología de los usuarios, diferenciando entre Socios, No Socios, Familiares, Estudiantes y Otros (personas jurídicas, profesionales, población general...).*

*En cuanto al modo de acceso al servicio, podemos destacar:*



Según el tipo de trámite requerido, diferenciamos:



Contraer una lesión medular u otra gran discapacidad física, comporta una importante alteración en la vida de la persona que va a requerir la actuación de un equipo interdisciplinar que le preste asistencia médico-quirúrgica, psicológica y social para evitar la aparición de complicaciones e iniciar con prontitud la rehabilitación especializada e integral.

Las actuaciones más importantes que se persiguen en la asistencia de este colectivo son:

- Mantenimiento de la salud.
- Ayudas técnicas.
- Apoyo familiar.
- Remodelación de la vivienda.
- Expresión sexual.
- Prestaciones sociales.
- Formación.
- Integración laboral.
- Apoyo psicológico.
- Terapia ocupacional
- Fisioterapia
- Asistencia a la dependencia.
- Potenciar habilidades para la Autonomía Personal.
- Adaptaciones.
- Eliminación de barreras arquitectónicas.
- Complicaciones urológicas.
- Redes sociales.
- Fortalecer las relaciones interpersonales de personas con diversidad funcional.

**Servicio Jurídico.**

---

**Atención a cuestiones jurídicas de nuestros afiliados o de la gestión de la propia asociación.**

A disposición de nuestros afiliados y familiares, se encuentra el despacho del abogado José D. Marquina Martínez, y de la abogada, Dña. Alejandra Micol Navarro, para aquellos casos en los que el asociado se encuentra desorientado y sin saber donde poder dirigirse para tratar cualquier tema de índole jurídica, derivamos y concertamos citas con éstos servicios jurídicos. Las cuestiones mayoritarias de aquellos que acceden a este servicio suelen ser:

- Obtención de incapacidades laborales.
- Jubilación anticipada.
- Herencias.
- Eliminación de barreras en edificios.
- Bonificaciones en impuestos.
- Consultas acerca de la ley de dependencia.
- y en general cualquier normativa relacionada con la discapacidad.

La atención que se presta por personal de Aspaym, es vía telefónica o a través de entrevistas en la Sede Social, y nuestro papel en este caso es tomar nota de la cuestión que nos plantean y facilitar el contacto de los juristas que colaboran con nuestra asociación con la persona que demandan estos servicios.

**Servicio Transporte Adaptado.**

---

La asociación dispone de tres vehículos adaptados, para facilitar el transporte privado al colectivo de personas con problemas de movilidad reducida.

Con éste servicio fomentamos la participación en actividades del entorno, en personas con problemas motrices, para que se vea una mayor participación y presencia de este colectivo en la vida social. Este servicio va destinado a paliar las necesidades de aquellas personas que no tienen resuelto el tema del desplazamiento para acudir al hospital, ir al aeropuerto, para acudir a Rehabilitación, asistencia a talleres y/o cursos, etc.

Durante el 2014, se han recopilado los usos para:

- Federación de Deportes de Discapacitados Físicos de la Región de Murcia (asistencia a campeonatos y actividades varias que organiza dicha entidad en todo el territorio nacional).
- Federación de Natación Adaptada.
- 5 socios se han beneficiado de éste servicio, quienes han realizado la petición para poder hacer uso del vehículo a través de la vía formal estipulada por Aspaym.

En su mayoría, su uso ha estado fijado en fines de semana, excepto la Federación de Deportes según calendario de los campeonatos, y una socia que la necesitó para poder disfrutar de sus vacaciones en familia, no contando con recursos para poder realizar los desplazamientos con su silla eléctrica.

### **Servicio de Rehabilitación**

---

Este servicio lleva funcionando desde el año 2013, y actualmente cuenta con 30 pacientes, el servicio está especializado en neurorehabilitación, y la patología de usuarios que acuden al mismo, principalmente daño neurológico (poliomielitis, lesión medular, ictus, amputaciones, daño cerebral...etc.). El tratamiento va desde 2 a 5 sesiones semanales, y el tiempo de estancia por sesión de los usuarios, es de hora y media aproximadamente, donde reciben tratamiento personalizado con el fisioterapeuta de aproximadamente una hora, y el resto se basa en ejercicios a través de los distintos aparatos con lo que se ha equipado el gimnasio, adaptándolo éste a las necesidades de la población a la que se destina el servicio. A cargo del servicio una fisioterapeuta, y alumnos en prácticas de las Universidades tanto pública como privada de Murcia.

En la actualidad el equipamiento del gimnasio se compone de:

- ✓ Microondas
- ✓ Camillas eléctricas tipo Bobath
- ✓ Camillas fijas
- ✓ Planos inclinados
- ✓ Grúa para transferencias
- ✓ Lámparas de infrarrojos
- ✓ Bando pendular para miembros inferiores
- ✓ Espaldera
- ✓ Poleas de miembro superior
- ✓ Mancuernas

- ✓ Tablas de transferencia
- ✓ Aparato de electroterapia de 2 canales
- ✓ Ultrasonido
- ✓ Colchonetas y cuñas
- ✓ Aparato de presoterapia
- ✓ Cinta andadora
- ✓ Paralelas
- ✓ Rampas
- ✓ Bicicletas
- ✓ Standing
- ✓ Presoterapia
- ✓ Espejo
- ✓ Material de psicomotricidad: picas, aros, pelotas, obstáculos...
- ✓ Camilla Slender You
- ✓ Jaula de Roche 3x2x2 y accesorios
- ✓ Vibrosphere Byomedic System
- ✓ Báscula para pesar usuarios en sillas de ruedas
- ✓ Bipedestador Struzzo
- ✓ Sistema Tyromotion Pablo
- ✓ Colchoneta Sport reforzada 200x100x5
- ✓ Análisis de la marcha Biodet Gait TR.

La necesidad de un tratamiento terapéutico rehabilitador es muy importante también en la figura del cuidador de la persona dependiente. Tareas como el aseo, movilizaciones, trasferencias,... conllevan una carga física importante.

Si buscamos el bienestar de la persona discapacitada, también tenemos que buscar el bienestar de aquella persona que actúa como cuidador principal, para que este se encuentre en buenas condiciones físicas evitando que caiga en algún tipo de lesión que, no solamente impida o dificulte el cuidado hacia la persona dependiente, sino que merme gravemente la salud física del cuidador. Por esta razón, el servicio de rehabilitación de ASPAYM también está abierto a los cuidadores de los asociados.

El servicio ha estado abierto en el año 2014 funcionando en horario de mañanas Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 10 a 14 horas y tardes, los miércoles de 16 h a 20 h, ampliando el horario a fin de poder atender la demanda, lunes y jueves por la tarde.

El balance final de usuarios a diciembre de 2014 es de **21 usuarios**, todos socios de ASPAYM, y desglosado por sexos: 14 varones y 7 mujeres, con diagnósticos de esclerosis múltiple, tetraplejías, poliomielitis, paraplejías, parálisis cerebral infantil, daño cerebral, entre otros.

### **Servicio Atención Socio-Sanitario.**

---

Intervención sobre patologías crónicas en pro a potenciar el mantenimiento de la salud, y prevención de situación de dependencia total, fomentando todas aquellas actuaciones que aumenten la autonomía personal, para que la persona con gran discapacidad, pueda desenvolverse en su medio de manera activa, máxime cuando trabajamos sobre un sector de la población joven.

Dentro de este Servicio ponemos en marcha las siguientes actividades en beneficio del colectivo objeto de atención en la Asociación, personas con diversidad funcional:

- a) Consultas Médicas de Revisión Anual o Citas de Revisión para aquellas pruebas que aparecen recogidas en el Convenio suscrito con el Hospital U. Virgen de la Arrixaca (analítica, ecografía, consulta de rehabilitación y urología). La asociación actúa de mediadora entre el paciente y la institución sanitaria, agilizando el proceso de lista de espera para la citación de socios de Aspaym, evitando otros desplazamientos y gestiones a nuestro colectivo, y en dos días se citan a pacientes para revisión anual. El socio contacta con la Trabajadora Social de Aspaym, y esta realiza la petición de cita. En unos días, nos hacen llegar el día y hora de la cita comunicándonosla nosotros posteriormente al usuario.
- b) Préstamo o Venta de Ayudas Técnicas. La asociación se dispone de productos ortoprotésicos en régimen de préstamo para cualquier ciudadano que pudiera precisar con urgencia por una discapacidad sobrevenida de carácter temporal. En este préstamo contamos con algunas sillas de ruedas, andadores, muletas, etc....Igualmente contamos con un tablón de anuncios donde comunicamos a los socios las novedades de venta de material ortoprotésico de segunda mano que van llegando a nuestra asociación.
- c) Tramitación y Gestión de Solicitudes ante el Servicio Murciano de Salud: Ayudas compensatorias por gastos de desplazamiento

sanitario y dietas de estancias fuera de la Región, Ayudas ortoprotésicas como la solicitud de sillas de ruedas, manuales o eléctricas, bitutores, cojines antiescaras..., así cualquier otra ayuda técnica, así como realizar la gestión para concertar cita anual de revisión con el HNP (Toledo),

- d) Servicio de Rehabilitación de ASPAYM-MURCIA. (ya se ha descrito anteriormente)
  
- e) Demanda de la Unidad de Daño Neurológico, para atender las necesidades de personas con daño neurológico, reivindicamos a través de la Asociación una Unidad conformada por un Equipo Multidisciplinar y Coordinada por la Médico Rehabilitación, de un lado, y de otro, disponer de unas infraestructuras hospitalarias adaptadas, de tal manera que se garantice una adecuada atención sanitaria cuando una persona entre por la puerta del Hospital de referencia de nuestra Región, y que se lleve a cabo y de forma fehaciente el protocolo para la atención en la fase aguda y crónica de pacientes con daño neurológico.

### **Servicio Voluntariado.**

---

El voluntariado en ASPAYM, funciona con el objetivo de crear el apoyo necesario para el desarrollo de actividades de la vida diaria de las personas afectadas con graves problemas de movilidad, dado que no siempre puede ser facilitado por su red más cercana, familiares, amigos, vecinos, etc.

La labor del voluntario principalmente se destina al acompañamiento y apoyo de las personas dependientes con el fin de evitar su aislamiento y soledad. De igual modo, es una manera de lograr que nuestro colectivo siga manteniendo el contacto con su entorno.

De otro lado, el Voluntariado en ASPAYM está sirviendo para que, personas desempleadas, jubiladas, alumnos en prácticas, y personas con discapacidad, puedan ocupar su tiempo en cualquier actividad donde puedan conservar o potenciar el sentimiento de utilidad, evitando que caigan en aislamiento y depresión derivada en muchas ocasiones por la inactividad.

En cuanto a las actividades que han venido realizando han sido:

- **Formación.**

Para todas aquellas personas que realizan actividades de voluntariado en nuestra asociación, previamente reciben por parte del Equipo Técnico y Miembros de Junta Directiva, una formación básica, donde se les pone al tanto del funcionamiento de la entidad, sus objetivos, la filosofía de la misma,...etc., así como las peculiaridades de cada una de las actividades donde se hace necesaria la figura de un voluntario, y según en la/s actividades donde vayan a participar se les forma específicamente, y se define muy bien su papel dentro de la actividad, siempre dejando libertad al voluntariado para que pueda plantearnos cualquier idea que sirva para mejorar el sistema que ya tenemos.

- **Actividades de Apoyo y Acompañamiento.**

A continuación describimos las actividades en las que ha participado el personal de apoyo:

- Acompañamiento a la persona en situación de dependencia, y apoyo a las necesidades de éstos en el transcurso de la actividad organizada por la Asociación.
- Respiro familiar solicitado ante situaciones de estrés y ansiedad del cuidador y/o familiar a cargo, en momentos puntuales.
- Asamblea General Ordinaria 2014, en la zona de aparcamiento, para facilitar el estacionamiento de vehículos conducidos por personas con discapacidad; en la recepción donde se les entregaba documentación, en el centro controlando el acceso de usuarios del Centro, evitando la intromisión de personal ajeno a la organización; en la celebración de la Asamblea, apoyo a las necesidades del momento, así, portando la megafonía, tomando fotografías, facilitando botellines de agua a los asistentes que así lo demandaran, y al finalizar el acto, colaborar en el pequeño almuerzo facilitándole a los asistentes el acceso a los alimentos preparados.
- Los voluntarios colaboran en el Mantenimiento del Centro aportando sus capacidades y conocimientos ante cualquier trabajo de bricolaje, decoración (navideña, semana santa, fiestas Regionales...), distribución de espacios para realizar cualquier actividad,...etc.

- La zona de Recepción del Centro está a cargo de un grupo de 5 voluntarios los cuales asisten una vez a la semana. Su tarea se basa principalmente en atender la centralita de llamadas, controlar el acceso, recibir a quienes vayan al centro y derivarlos al servicio y/o persona correcta.
- Son parte importante en las Campañas de Prevención, que realizamos desde la entidad. Destacar sobre todo su participación en las Campañas de Control de Tráfico que la Guardia Civil y la Jefatura Central de Tráfico realiza cada año, a través de la coordinación con nuestra Federación Nacional ASPAYM.
- Almuerzo Navideño (22/12/2014). Todos los años los socios de ASPAYM, familiares, técnicos y voluntarios, nos unimos para celebrar las fiestas navideñas. Es un buen momento de encuentro así como también sirve de despedida hasta el próximo año. Los voluntarios, colaboran con la organización del almuerzo que se realiza en el propio centro (colocar mesas, manteles, cubiertos, emplatar, bebidas, sillas,...), y este año realizamos una campaña de recogida de alimentos para una familia monoparental con una situación difícil, y un voluntario se encargó de recoger a esta familia para que estuviera presente en el almuerzo, a la vez que después se le acercó a su domicilio los productos que otras familias donaron.
- Voluntarios que realizan las funciones de monitores en:
  - Taller de Pintura.
  - Taller de Adornos Navideños
  - Taller de Iniciación a las Redes Sociales.
  - Jornada de Handbike.
  - Visita Parque Terra Natura (Espinardo).
- La Asociación recibió una invitación para dar una charla con motivo del día internacional del Voluntariado -5 de diciembre- y estar presente en una mesa redonda para dar a conocer el perfil de voluntariado en nuestro centro, y para ello se desplazó el día 3 de diciembre, M<sup>a</sup> Del Mar Martínez Franco, Vicepresidenta de Aspaym Murcia al Centro de Educación de Adultos Infante D. Juan Manuel, siendo los destinatarios personas desde 18 a 80 años.

### **Servicio Asesoría Técnica.**

---

#### ➤ **PREDIF.**

A través de PREDIF, podemos acceder a la Asesoría en Accesibilidad Universal y Diseño para todos.

PREDIF crea en septiembre de 2007 un servicio de asesoría técnica en Accesibilidad Universal. Éste está dirigido a los asociados, a las Federaciones ASPAYM y COAMIFCOA y a agentes públicos y privados de distintos ámbitos, urbanismo, edificación, transporte, salud, turismo, cultura, educación, deporte, etc.

Con este servicio PREDIF pretende ser una agencia de asesoría y consulta en materia de accesibilidad, respaldada por su conocimiento y experiencia en el sector del Turismo Accesible.

Servicios ofrecidos por PREDIF.

- Asesoría técnica personalizada para la adaptación de la vivienda o del puesto de trabajo.
- Orientación e información sobre el proceso de solicitud de una subvención para la adaptación de la vivienda.
- Cursos de sensibilización y formación en Accesibilidad universal
- Asesoría técnica y logística para la realización de proyectos de accesibilidad
- Diagnóstico de accesibilidad y plan de adaptación
- Planes integrales de accesibilidad
- Investigación en Accesibilidad Universal

En éste punto la actuación por parte del personal de Aspaym, es informar de éste servicio, y canalizar las consultas que nos planteen, mediando ante las necesidades que puedan surgir dentro de ésta área.

#### ➤ **Accesibilidad desde el CERMI Región de Murcia.**

Complementando este servicio, desde la Asociación Aspaym Murcia, se trabaja en la elaboración el programa integral de eliminación de barreras arquitectónicas de la Región de Murcia, en colaboración con la Administración (local y regional), y desde noviembre del año 2007 más directamente a través del CERMI Región de Murcia, donde el representante de Aspaym preside la Comisión de Accesibilidad.

Dentro del programa de accesibilidad las actuaciones que se realizan dentro de nuestra institución van encaminadas a denunciar

todas aquellas situaciones limitativas que nos encontramos en la sociedad.

Nuestras intervenciones más relevantes las resumimos a continuación:

- ✓ Exigir que las nuevas edificaciones se construyan según los parámetros de accesibilidad.
- ✓ Solicitar que habiliten plazas de aparcamiento de uso exclusivo a personas con problemas de movilidad, en aquellos lugares que presentan carencia de plazas, a fin de facilitar que nuestro colectivo se vaya desplazando con mayor autonomía.
- ✓ Reivindicar mejoras de la accesibilidad, en Hospitales por entender que la atención sanitaria, no se puede ver mermada, por la presencia de barreras arquitectónicas.
- ✓ Solicitar la reserva de plazas de aparcamiento, en las cercanías de nuestras instalaciones, cuando celebramos una actividad en Aspaym, dirigida al grupo que representamos, a fin de facilitar la asistencia a las actividades.
- ✓ Comunicar y denunciar ante los agentes el mal uso que los ciudadanos están haciendo en las plazas de uso exclusivo a personas con graves problemas de movilidad.
- ✓ Apoyar a nuestro colectivo en el trámite de denuncias que se cursan en áreas de accesibilidad viviendas, adaptaciones del puesto de trabajo, discriminación, etc.
- ✓ Facilitar a los ciudadanos legislación en materia de accesibilidad.
- ✓ Llevar un seguimiento de aquellos edificios de uso público para que cumplan con los requisitos de accesibilidad (Centros Comerciales, Estaciones de Servicio, Restaurantes, Museos,...).

➤ **Comisión Técnica Regional de Accesibilidad ASPAYM.**

En ASPAYM Murcia, se ha creado un nuevo recurso, una “Comisión Técnica Regional de Accesibilidad”, integrada por un equipo multidisciplinar formado por: Arquitecto, Servicio Jurídico, Empresa Especializada en Adaptaciones y Rehabilitación de viviendas, centros o edificios, y contando con el apoyo de AENOR (si se precisa certificación), a disposición de cualquier ciudadano que requiera atención especializada en la rehabilitación y adaptación de servicios o entornos, viviendas o centros conforme a la normativa. La finalidad es prestar:

- Asesoramiento técnico.
- Gestión y tramitación de ayudas públicas o privadas y su justificación.
- Realización de los trabajos por una empresa especializada, SOLUHOGAR.
- Certificaciones por AENOR de que los trabajos y el procedimiento cumple estrictamente con la normativa exigida.

Dicha Comisión estará integrada en Aspaym, actualmente está pendiente de equipar un despacho de la planta 1º del Centro con los medios técnicos precisos para esta actividad.

## **SERVICIO DE COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN**

---

A través de este Servicio ASPAYM pretende acercar todos los aspectos relacionados con la lesión medular y la discapacidad física en general, con el fin de aumentar el nivel y la calidad de la información a todos sus afectados y allegados, haciendo partícipe al resto de la población.

La comunicación y difusión, se ha desarrolla en líneas claramente diferenciadas:

- Comunicación Directa con los socios de ASPAYM, a través de correos electrónicos informándoles puntualmente de la programación de actividades de la entidad, convocatorias de ayudas, compra-venta de artículos ortoprotésicos, escritos de socios, revistas de salud, publicaciones relacionadas con la discapacidad, novedades legislativas, turismo accesible, convocatoria a reuniones, ...etc.

- Divulgación en la Red, se ha implantado en ASPAYM, el uso de Internet como un nuevo canal de comunicación y difusión de nuestros programas y proyectos, obteniendo importantes resultados. Estamos activos en la web y en la principal red social.
- Publicidad Directa, a través de publicaciones en circulares o boletines informativos, carteles publicitarios, entrevistas en medios de comunicación y dípticos. Asimismo, ASPAYM Murcia edita y sube a la web su Memoria Anual de Actividades la cual sirve como carta de presentación a todos los organismos que colaboran y participan activamente con nuestros proyectos y actividades.
- Utilización de material de imprenta para el ejercicio 2014 para establecer el canal de información interno y externo, empleando sobres, folios y carpetas con el anagrama de la entidad.
- Recopilación de bibliografía especializada en la Lesión Medular y otro tipo de discapacidades físicas.
- Distribución de material informativo del que disponemos en la entidad: Guía de Turismo Accesible de la Región de Murcia, Guía de Hoteles Accesibles, estudio epidemiológico sobre lesiones medulares en Murcia, videos formativos sobre cuidados a personas con gran discapacidad,...etc.
- Reuniones con afectados, se considera fundamental conocer las principales necesidades e inquietudes de las personas con lesión medular y gran discapacidad física, con el fin de encaminar nuestros proyectos y actividades a las necesidades detectadas en estos foros.
- Participación en Seminarios, Jornadas y Foros, ASPAYM, como entidad especializada en lesión medular y gran discapacidad física, participa en seminarios, jornadas, mesas redondas, coloquios, que no sólo reúne a entidades de este ámbito, sino que también congrega a importantes empresas colaboradoras y profesionales del sector de la discapacidad y de los productos de apoyo para fomentar y mejorar la autonomía personal.

**ACTIVIDADES****Talleres.**

Los talleres cumplen una doble finalidad:

- Los usuarios encuentran a través de la actividad propuesta (más o menos dirigida), una forma de ocupar el tiempo en algo que elaboran por sí mismos; un espacio donde poder relacionarse, compartir y participar conjuntamente en una tarea común; y un contexto donde poder ir asumiendo una estructuración del tiempo diario más normalizada.
- Capacita a los usuarios para en un futuro, poder asumir una tarea más comprometida en el marco de la actividad laboral (empleo protegido o libre).

En este ejercicio hemos puesto en marcha **tres talleres:**

➤ **Taller de Iniciación a la Pintura: Expresar con Color.**

La finalidad del taller ha sido ofrecer a la persona un espacio donde poder desarrollar su capacidad, creatividad y estimular la imaginación. Realizar actividades artísticas que favorecieran la movilidad de los dedos con diferentes materiales, enseñando técnicas de pintura para familiarizarse en este campo.

Los alumnos pudieron utilizar colores y expresar con la pintura ideas, sentimientos, emociones y expresar y fortalecer sus relaciones sociales, en especial a aquellas personas que les resultaba difícil transmitir sus ideas, expresar sentimientos o entablar relaciones, las actividades artísticas como la pintura ofrecen un medio ideal para ello.

El taller ha ido dirigido a personas con discapacidad física, familiares y amigos, con o sin conocimiento de pintura.

El taller se ha llevado a cabo en una sala del Centro Aspaym la cual ha sido equipada con los materiales propios para el desarrollo de la misma, para ello la asociación ha facilitado a los alumnos una amplia gama de colores en botes de pintura, pinceles, lienzos, espátulas,

caballetes, láminas y kits material de limpieza específico, y el mobiliario necesario (armarios, y mesas).

- **El calendario del Taller:**

- ✓ Octubre (6,8,13,15,20,22 Y 29), y Noviembre (3,5,10,12,17,19,24 Y 26).
- ✓ Horario: Lunes (11 h– 13 h), y Miércoles (17 h – 19 h).

El aforo de esta actividad ha estado representado por 6 alumnos todos ellos afectados por graves problemas de movilidad, que se han iniciado por primera vez en ésta técnica y, los resultados han sido favorables y positivos, y excepto un alumno que ha pintado tres lienzos al óleo, el resto ha trabajado sobre uno, y todos los cuadros una vez terminados fueron expuestos en la zona de la Recepción del Centro de Aspaym para que los visitantes pudieran contemplar los paisajes de estos desconocidos “artistas”.

➤ **Taller de Navidad.**

Llega el mes de diciembre y con él los preparativos de esta festividad, motivo por el cual convocamos un taller de adornos navideños, la idea que se persigue con este tipo de acción es movilizar a las personas para que participen en actividades de su entorno, en este caso de su asociación, que salgan de su entorno familiar, y se relacionen con otros compañeros, la finalidad es fomentar las relaciones interpersonales entre el grupo de Aspaym, y a través de este taller enseñar la elaboración de distintos artículos para decorar nuestro hogar y nuestra mesa, con el mínimo coste, y de una manera sencilla y práctica. Este taller está coordinado por nuestra voluntaria Fina.



Lanzamos desde la Asociación la convocatoria para este taller, y previamente se informa de los artículos de reciclaje que puede aportar cada asistente a fin de aprovechar al máximo el mismo.

Se inicia el taller realizando decoraciones para la Asociación, así los asistentes elaboraron portavelas, flores, un gran muñeco de nieve, decoraciones para el árbol de navidad, y un sinfín de artículos que dan al centro la viveza de la navidad, y la idea es que ellos luego puedan extrapolarlo en su hogar.

Este taller se lleva a cabo el 16 de diciembre en horario matutino de 10 a 12,30 horas, y asisten 12 personas, entre ellos, socios, familiares, voluntarios y profesionales del centro.

➤ **Taller de Iniciación a las Redes Sociales**



La finalidad del taller fue acercar a la población las principales redes sociales de hoy día. Que las personas con discapacidad se iniciasen en el uso y al buen uso de las redes sociales. Nos planteamos durante 4 días y con una metodología basada en grupos reducidos acercar y enseñar como desplazarse por las redes sociales para tener una puesta al día de la actualidad, noticias, tiempo, actividades acorde con tus gustos, conocer gente, hablar con amigos lejanos o familiares en cualquier parte del mundo, realizar trámites con las administraciones evitando así desplazamientos innecesarios, máxime cuando atendemos a un colectivo con problemas de movilidad.

El coordinador del Taller es un alumno que está realizando unas prácticas en nuestro centro, con un alto nivel de conocimientos en internet y redes sociales, y con experiencia en este campo.

• *Distribución del Taller:*

- ⇒ Nº Horas: 8
- ⇒ Lugar: Centro ASPAYM Murcia. Aula Tic Tac. (1º planta)
- ⇒ Días: 7, 9, 14 y 16 Octubre
- ⇒ Horario: de 11 horas a 13 horas.
- ⇒ Plazo de inscripción hasta el 3 Octubre

Dado el éxito del taller se amplía 1 mes más a petición de los 10 alumnos que asisten al mismo.

➤ **Actividades Físico-Deportivas.**

El Objetivo que se persigue con este tipo de actividades es:

- Conseguir la integración de las personas con discapacidad a través de todo tipo de actividades deportivas, y de ocio que se pueden practicar de forma inclusiva, al aire libre y en contacto con la naturaleza.
- Favorecer el desarrollo personal y la autoestima.
- Fomentar el espíritu de lucha y el trabajo en equipo.
- El ocio es un derecho que en ocasiones no es de fácil acceso, por este motivo Aspaym organiza excursiones y salidas en grupo entre sus asociados para promover este aspecto tan importante en la vida de las personas.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, potenciando acciones que favorecen la autonomía personal.

Y respecto al contenido de las actividades, nuestras actuaciones en este campo han ido acorde a las que se detallan a continuación:

**I. Curso de Vela.**

Este programa de aprendizaje estuvo planteado para que una persona sin conocimiento de este deporte aprendiera a navegar en cuestión de poco tiempo.

Que aprendieran a navegar correctamente gracias a la estructura que planteábamos con sesiones tanto en el agua como en tierra.

La Universidad Católica San Antonio (UCAM) organizó un Curso de Vela, el cual se oferta desde Aspaym, contando con la *colaboración* de otras entidades, como es la Fundación También, la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Física.

El curso iba destinado a personas con lesión medular, interesadas en aprender a navegar y sin conocimientos previos de vela adaptada.

Respecto al Lugar de Celebración:

- Instalaciones del Centro de Alto Rendimiento (CAR) Infanta Cristina, situado en Los Narejos a orillas del Mar Menor. Dichas

instalaciones son totalmente accesibles tanto en el propio CAR como en sus accesos al mar.

También se utilizará una sala específica para este proyecto donde se encuentra el simulador de vela virtual.

Requisitos de los participantes:

- Ser mayor de 16 años.
- Ser usuario de silla de ruedas (lesión medular).
- No haber practicado vela adaptada.
- Poder navegar de forma individual
- Asistencia obligatoria.

Los medios técnicos utilizados para esta actividad, comprenden:

- BARCO ADAPTADO: se utilizará de manera individual. El alumno subirá al barco con ayuda del monitor para hacer las sesiones de agua, controladas siempre por un instructor desde su neumática.
- SIMULADOR: representa una situación real de navegación, a través de un programa de ordenador conectado a un barco que se encuentra en el "Aula del Mar". Se trata de un barco virtual que simula la navegación.

Nº de participantes por Aspaym: 5.



## II. Vuelo en Ultraligero

Actividad programada para el 27 de diciembre (sábado) una salida donde se pudo visitar el Centro Aspamur con exhibiciones de paracaídas.

El centro cuenta para esta actividad con distintos tipos de arnés según la tipología de la discapacidad, por lo que los usuarios interesados pudieron informarse más detenidamente.

De otro lado Julio, el piloto del ultraligero acompañó en el vuelo a los socios más atrevidos que no quisieron dejar por alto esta experiencia.

El vuelo tuvo un coste reducido para el grupo de Aspaym, la duración del mismo, 30 minutos.

El Centro no disponía de Aseos Adaptados, y la solución tomada para ir al baño era desplazarse al restaurante donde teníamos reservada la mesa, establecimiento que dista a menos de 2 km.

El almuerzo previsto a las 14 horas en el Restaurante Venta Romero, cerrando un menú para el grupo con un coste por persona de 10 Euros.

- **Lugar de Celebración de la Actividad:**

Centro de Paracaidismo ASPAMUR

Autovía Alhama-Cartagena, Salida 11, Km. 31,300

30.840 Alhama de Murcia

Almuerzo:

Restaurante Venta Romero

Cartagena-Alhama 30.320 Fuente Álamo de Murcia.

A esta actividad se inscriben, 22 personas, de las cuales:

- 10 personas con discapacidad.
- 12 familiares (padres, hijos, amigos).

### III. Jornada Handbike

Aspaym organiza una Jornada de deporte Handbike en colaboración con la empresa Batec, los días 14 y 15 de noviembre, para dar a conocer los beneficios de las handbike (bicicletas adaptadas para usuarios en silla de ruedas).



**El día 14 de Noviembre** sobre las 10 horas, se convoca en el Centro de Aspaym Murcia, una charla Informativa en el Salón de actos, a cargo de la empresa que fabrica y distribuye este producto, donde se hace la presentación de la empresa, la cual dirige una persona con graves problemas de movilidad, muestrario de los distintos tipos y modelos de Handbike que surgen en el mercado, a fin de darlos a conocer a la población que puede hacer uso de estos productos. Y tras la charla la empresa que participa en la actividad, pone a disposición de los asistentes una selección de handbike para probarlas y para ello en las cercanías de nuestro centro se habilitó un circuito donde poder pasear con ellas.

**El día 15 de Noviembre**, se convoca a los asistentes para realizar un tramo de la Vía verde del Noroeste en handbike, la ruta marcada por Aspaym se definió con salida desde Bullas y hasta Mula, pero finalmente y por motivos meteorológicos se reemplaza la ruta a la localidad de Murcia, por la orilla del río en el Jardín del Malecón. Hubo usuarios que poseían su propia handbike que se sumaron a la marcha, y al final el grupo estuvo conformado por 17 usuarios (socios, familiares y amigos).

#### **IV. Visita Centro Terra Natura**

La Asociación Aspaym Murcia organizó una actividad de ocio y tiempo libre consistente en la visita al Parque Terra Natura ubicado en la localidad de Espinardo, el día 17 de diciembre.

Durante la actividad el grupo asistente, conformado por 13 personas pudo disfrutar de exhibiciones de Aves, Leones Marinos y un recorrido por todo el parque.

⇒ **Horario de visita y características**

- Apertura del parque a las 10:00.
- Entrada del grupo de ASPAYM al parque a las 10,30 h.
- De 10,30 h a 12:00 h, recorrido por el zoológico.
- Espectáculo de aves programado a las 12:00.
- Espectáculo de Leones Marinos estipulado a las 12:45.
- Para comer, dos alternativas, que el usuario llevará un picnic o almuerzo libre en el chiringuito del parque abierto al público. El almuerzo corría a coste del usuario, y en cuanto a la entrada, se aplican tarifas de grupo por ir como Asociación.
- Finalización de la visita a las 17:00 h.

**V. Visita Oceanografic (Valencia)**

Aspaym Murcia en colaboración con el CERMI Comunidad Valenciana, organizó una visita al Oceanografic de Valencia el 21 de noviembre.

La actividad denominada "Sensaciones Marinas", estuvo guiada por monitores, los cuales ayudaron a acercar al mundo marino a todos los participantes, La jornada invitaba a disfrutar, aprender y estimular los sentidos, a la vez que fomentaba el respeto por los animales y los ecosistemas marinos. En algunas de las actividades de la visita se tuvo un acercamiento con diferentes animales permitiéndose tocarlos.

⇒ **Características de la Actividad:**

- Horario de visita de la excursión pactada de 13 h a 14,30 h.
- A las 16 horas y después del almuerzo, espectáculo de delfines con una duración de 30 minutos.
- Salida desde el Centro de Aspaym en autobús adaptado y regreso al mismo punto, siendo la hora prevista de llegada las 20,30 h.

Se habilitaron hojas de inscripción para controlar la asistencia a la actividad, y se recopilaron un total de **38 inscripciones**.

**Celebraciones y Eventos.**

---

**▣ Asamblea General Ordinaria 2014.**

De conformidad con el artículo 19 de nuestros Estatutos, se convoca en tiempo y forma a todos los socios a la celebración de la ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA de la Asociación de Parapléjicos y Grandes Discapacitados (ASPAYM-MURCIA), para el día 21 de junio (sábado), en el Salón de Actos del Centro de día Aspaym-Murcia, a las 10:30 horas en Primera Convocatoria y a las 11:00 horas en Segunda Convocatoria, con arreglo a la siguiente Orden del Día:

## ORDEN DEL DÍA

1. Aprobación, si procede, del Acta de la Asamblea General Ordinaria celebrada el 22 de junio del 2013
2. Aprobación, si procede, de las Cuentas Anuales del ejercicio 2013. Dichas cuentas anuales se componen del Balance de Situación, Cuenta de Pérdidas y Ganancias y Memoria Económica.
3. Aprobación, si procede, de la Memoria Técnica del año 2013.
4. Aprobación, si procede, del Programa de Trabajo para el año 2014.
5. Renovación de cargos de la Junta Directiva por expiración del mandato.
6. Composición de la mesa electoral.
7. Presentación de Candidaturas (a tal fin, se presentarán por escrito en nuestra Sede antes del 15 de Junio de 2014)
8. Elección de la Junta Directiva.
9. Otros asuntos de interés. Ruegos y preguntas.

Toda la documentación objeto de votación se subió a la web de la Asociación: [www.aspaymmurcia.org](http://www.aspaymmurcia.org), en el menú Memorias. No obstante todos aquellos que no tuvieran acceso a la información por la web por cualquier motivo, la podrían solicitar expresamente a la Asociación y se les remitirá por cualquier otro medio previo a la celebración de la misma, a fin de poder hacer una lectura de la documentación.

La asistencia a la Asamblea es exclusivamente para socios con un acompañante

Para este evento se gestionó y tramitó la petición de plazas de aparcamiento en la vía pública, junto a nuestro centro, a fin de

garantizar la asistencia de nuestro colectivo. De otra parte, personal de Aspaym llevó un control del uso y utilización de dichas plazas, para evitar la intromisión de personas ajenas a la organización, para ello, colocamos en el salpicadero de cada vehículo un cartelito donde se hace contar que dicho vehículo está autorizado.

Y al concluir la celebración, la Asociación ofrece a todos los asistentes un catering en el Salón comedor del centro, para aprovechar el encuentro entre socios y familiares, y cerrar así con este evento de obligatoriedad.



□ **IV Almuerzo Solidario.**

Como ya es tradición por estas fechas, llegamos al **IV Almuerzo Navideño** entre socios, familiares, trabajadores y voluntarios. El objetivo es festejar la Navidad, compartir con todos los que forman ASPAYM, así como conocer a otros miembros de la asociación.

Se solicitó el apoyo de voluntarios, y la respuesta por parte de estos otro año más cumple las expectativas de tal evento, por lo que una vez designados los voluntarios, nos reunimos a fin de poder organizar las tareas de cada uno, algunas de las tareas que éstos realizaron: confeccionar lista, menú del almuerzo y realización de compras, recoger las donaciones de los productos que donaron algunas empresas (bebidas, y snacks) , recoger a una socia de la localidad de Pliego a través del programa de transporte adaptado, preparar mobiliario en el centro, emplatar, servir alimentos, etc.

El evento se desarrollo conforme al siguiente **Programa:**

**12.00 horas.** Charla Informativa a cargo del Centro Terapéutico Bio-Psico-Social sobre Clases de Meditación, Chicum, Tai Chi y Servicio de Acupuntura.

**13.00 horas.** Recital de Poesía, a cargo de nuestro compañero Juan Manuel Díaz.

**13.40 h.** Exposición de Cuadros de los Alumnos del Taller de Pintura.

**13.50 h. Apertura IV Almuerzo Navideño ASPAYM...**

En cuanto al día de celebración el 22 de diciembre a las 12 horas (lunes), coincidiendo con el Sorteo de la Navidad, en el Salón Comedor de nuestro Centro.

A fin de facilitar la asistencia de nuestro colectivo, desde la Asociación se realiza la petición de reserva de plazas de aparcamiento en la vía pública en las cercanías de nuestro centro de uso exclusivo a los asistentes del grupo de Aspaym, por lo que nos reservan 32 plazas de estacionamiento.

El aforo en esta ocasión estuvo representado por **42 asistentes** (socios, familiares, otros acompañantes, profesionales y junta directiva, voluntarios y otros).

▣ **I Campaña Recogida de Alimentos.**

La Asociación ASPAYM-Murcia, organiza una Campaña para recoger alimentos con el fin de ayudar a las familias más necesitadas del sector de la discapacidad.

Recogimos alimentos no perecederos (leche, azúcar, legumbres, pasta, conservas, etc. ), y artículos de higiene personal, en el Hall de la Asociación hasta el lunes 22 de diciembre, haciéndolo coincidir con el almuerzo solidario, descrito en el punto de arriba de esta memoria.

La campaña estuvo abierta a cuentas personas quisieron colaborar con una sencilla donación de alimentos.

El propósito de esta acción es ayudar a las familias frente a los efectos de una situación económica adversa.

Esta campaña se iniciaba por vez primera, y contamos con el apoyo de otra Asociación de discapacidad de nuestra Región que ya lanzaba su propia campaña en su tercera edición, y nos cedió un lote de alimentos para una familia monoparental con una situación económica y familiar difícil de nuestra organización. Un voluntario de Aspaym se encargó de hacer entrega de los alimentos a la familia por la que se lanzó la campaña.

---

**ACTIVIDADES PROPIAS DE FUNCIONAMIENTO INTERNO DE ASPAYM Y REPRESENTATIVIDAD.**

---

Encuentros y reuniones con la administración local, regional y central con la finalidad de buscar, crear y reforzar recursos útiles para las personas con Lesión Medular y Daño Neurológico.

**✚ REUNIONES:**

- Federación Nacional ASPAYM (Juntas Directivas y Asambleas Ordinaria y Extraordinaria)
- Juntas directivas de ASPAYM Murcia
- Asamblea General Ordinaria ASPAYM Murcia.
- Asambleas Ordinarias y Extraordinarias CERMI.
- Asambleas Ordinarias y Extraordinarias PREDIF.
- Concejalía de Bienestar Social de Ayuntamiento de Murcia
- Concejalía de Empleo, Comercio y Empresa del Ayuntamiento de Murcia
- Concejalía de Tráfico, Transportes y Movilidad del Ayuntamiento de Murcia.
- Concejalía de Economía y Hacienda.
- Concejalía de Seguridad y Recursos Humanos.
- Concejalía de Calidad Urbana e Infraestructuras.
- Concejalía de Obras y Servicios Comunitarios.
- Concejalía de Urbanismo y Vivienda.
- Concejalía de Políticas de Igualdad, Servicios Sociales y Cooperación al Desarrollo.
- Área de Accesibilidad, en Concejalía de Tráfico y Transportes.
- Concejalía Ayuntamiento de San Javier.
- Defensor del Discapacitado en los Alcázares
- Real Patronato de la discapacidad.
- Representantes del Hospital General U. Reina Sofía
- Representantes del Hospital General U. Virgen de la Arrixaca.
- Representantes del Hospital de Molina de Segura.
- Federación de Deportes de Discapacitados Físicos de Murcia.
- Consejería de Sanidad y Política Social.
- Instituto Murciano de Acción Social (IMAS).
- Protección Civil de Murcia.
- Servicio Murciano de Salud (SMS).
- Consejería de Presidencia y Empleo.
- Consejería de Economía y Hacienda.
- Consejería de Industria, Turismo, Empresa e Innovación.

- Consejería de Fomento, Obras Públicas y Ordenación del Territorio.
- Servicio Regional de Empleo y Formación (SEF).
- Profesorado de la Universidad de Murcia de Fisioterapia, Enfermería, Trabajo Social y Psicología.
- Representantes de la Universidad Católica San Antonio.
- CERMI Región de Murcia (Actos de Representación, Comisión Accesibilidad, Comisión de la Mujer, Comisión de Política Social y Comisión de Habitabilidad).
- Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS)
- Instituciones Penitenciarias.
- Colegio Profesional de Aparejadores de Murcia
- Fundación Caja Murcia
- Técnicos del área social del Ayuntamiento de Murcia.
- Representantes del I.E.S Rambla de Nogalte (Puerto Lumbreras).
- Representantes de Ibermutuamur.
- Representantes de Actividades Acuáticas.
- Representantes de la Asociación de Taxistas.
- Reuniones con socios de ASPAYM.
- Reuniones con familiares de personas con diversidad funcional.
- Representantes de Ortopedia Molinense.
- Representantes de Casas Comerciales de sondas y productos ortoprotésicos.
- Delegación de Gobierno.
- Otras...

#### REPRESENTITIVIDAD:

- Jornadas de Enfermería organizadas por la Escuela de Enfermería de la Universidad de Murcia.
- Asamblea Ordinaria y Extraordinaria del CERMI Región de Murcia.
- Mesa de la Accesibilidad de la Región de Murcia.
- I Jornadas Divulgativas sobre Discapacidad en la Región de Murcia, en Archivo Regional de Murcia.
- Participación en las Jornadas Norte-Sur organizadas por la Universidad de Murcia, y Fundación Cajamurcia.
- CERMI Región de Murcia. Presidencia de la Comisión de Accesibilidad.
- Comisión de Habitabilidad de la Consejería de Fomento, Obras Públicas y Ordenación del Territorio.
- Comisión de Movilidad Urbana, del Excmo. Ayuntamiento de Murcia.

- Concejalía de Tráfico, participación en el área de Accesibilidad.
- Mesa de Accesibilidad en la Concejalía de Políticas de Igualdad y Servicios Sociales.
- Cargo de Tesorería en la Junta Directiva de la Federación Nacional ASPAYM, representado por nuestro Tesorero de Aspaym Murcia.
- Asistencia a las Convocatorias de las Reuniones de Junta Directiva de Federación Nacional de Aspaym.
- Representación en Asambleas de Federación Nacional Aspaym.
- Miembro de la Confederación Predif.
- Rueda de Prensa con motivo de la Campaña de Control de Alcholemia en colaboración con la DGT.
- Aparición en distintos medios de comunicación, prensa y radio, noticas de televisión donde hemos estado presentes en actos tanto de carácter público y privado.
- Mesa Redonda en Jornada de Voluntariado organizada por la Plataforma de Voluntariado en Centro de Educación de Adultos Infante D. Juan Manuel.

#### **✚ CONTACTOS CON EMPRESAS PRIVADAS Y CASA COMERCIALES:**

- Coloplast
- Braun
- Igrope.
- Medical Cañada
- Google
- Fundación Iberdrola
- Empresa Adapta-Auto
- CASER
- Clínica Belén
- Asepeyo
- Ibermutuamur
- Comarth
- Ortopedia ORTOMOL
- Concamar.
- Fusamen.
- ONCE.
- Fundación CajaMurcia.
- Centro Terapéutico Bio-Psico-Social.
- BATEC Mobility.

**BENEFICIARIOS DIRECTOS DE LA MEMORIA TÉCNICA 2014**

- Se adjunta cuadro de beneficiarios por actividades, servicios y programas.

<b>TOTALES BENEFICIARIOS DIRECTOS:</b>	<b>1.580 usuarios.</b>
--	------------------------

\*EN LA TABLA DEL FOLIO SIGUIENTE SE DESGLOSAN LOS BENEFICIARIOS POR PROGRAMAS, SERVICIOS Y ACTIVIDADES.

ACTIVIDAD	Nº DE BENEFICIARIOS
Servicio de Información y Asesoramiento	470 consultas
Servicio de Atención Sociosanitario <ul style="list-style-type: none"> <li>• Citas Convenio Hospital U. Virgen de la Arrixaca. (27 peticiones)</li> <li>• Préstamos de Ayudas Técnicas (5).</li> <li>• Servicio Rehabilitación (21).</li> </ul>	53 usuarios
Servicio de Voluntariado	20
Campañas de Prevención en la Lesión Medular	11 Campañas en Centros Educativos, incidiendo sobre <b>651 jóvenes</b>
Acciones Formativas <ul style="list-style-type: none"> <li>• XIV Edición Jornadas Enfoque Multidisciplinar del Lesionado Medular y/o Gran Discapacitado Físico. (86 alumnos)</li> <li>• Jornada Accesibilidad Universal: Prevención de Riesgos Laborales. (aforo de 15 personas)</li> <li>• Alumnos en Prácticas: 7</li> </ul>	108 Alumnos
Talleres Ocupacionales <ul style="list-style-type: none"> <li>• Taller de Pintura: 6 alumnos con pmr.</li> <li>• Taller de Adornos Navideños: 12 usuarios (socios, familiares, alumnos en prácticas y profesionales del Centro).</li> <li>• Taller de Redes Sociales: 10 alumnos todos socios de Aspaym.</li> </ul>	28 alumnos
Actividades Físico-Deportivas <ul style="list-style-type: none"> <li>• Curso de Vela: 5</li> <li>• Vuelo en Ultraligero: 22</li> <li>• Jornada Handbike: 17</li> <li>• Visita Terra Natura: 13</li> <li>• Visita Oceanografic: 38 inscripciones.</li> <li>• Viaje a Logroño: 18 solicitudes.</li> </ul>	113 asistentes.
Celebraciones y Eventos <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asamblea G. Ordinaria (51 inscripciones)</li> <li>• Almuerzo Solidario (42 inscripciones)</li> <li>• Campaña Recogida Alimentos (NP)</li> <li>• Representatividad Aspaym (no procede)</li> </ul>	93
Programas de ASISTENCIA PERSONAL	44 USUARIOS (apva, crónicos y atnlm)

## CALENDARIO DE LA MEMORIA TÉCNICA 2014

ACTIVIDAD	CALENDARIO
Servicio de Información y Asesoramiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ANUAL</li> </ul>
Servicio Jurídico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ANUAL</li> </ul>
<b>Servicio de Atención Sociosanitario</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Citas Convenio Hospital U. Virgen de la Arrixaca. (27 peticiones)</li> <li>• Préstamos de Ayudas Técnicas (5).</li> <li>• Servicio Rehabilitación (21).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ANUAL</li> </ul>
Servicio de Voluntariado	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ANUAL</li> </ul>
Campañas de Prevención en la Lesión Medular	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ENERO A JUNIO</li> </ul>
<b>Acciones Formativas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• XIV Edición Jornadas Enfoque Multidisciplinar del Lesionado Medular y/o Gran Discapacitado Físico. (86 alumnos)</li> <li>• Jornada Accesibilidad Universal: Prevención de Riesgos Laborales. (aforo de 15 personas)</li> <li>• Alumnos en Prácticas: 7</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15,16 Y 17 OCTUBRE</li> <li>• 10 NOVIEMBRE</li> <li>• ANUAL</li> </ul>
<b>Talleres Ocupacionales</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Taller de Pintura: 6 alumnos con pmr.</li> <li>• Taller de Redes Sociales: 10 alumnos todos socios de Aspaym.</li> <li>• Taller de Adornos Navideños: 12 usuarios (socios, familiares, alumnos en prácticas y profesionales del Centro)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Octubre (6,8,13,15,20,22 Y 29) Noviembre (3, 5, 10, 12, 17, 19,24, 26).</li> <li>• 7, 9, 14 y 16 Octubre y mes de noviembre por ampliación a demanda de alumnos inscritos.</li> <li>• 16 DICIEMBRE</li> </ul>

<p><b>Actividades Físico-Deportivas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Viaje a Logroño: 18 solicitudes.</li> <li>• Curso de Vela: 5</li> <li>• Jornada Handbike: 17</li>   <li>• Visita Oceanografic: 38 inscripciones</li> <li>• Visita Terra Natura: 13</li> <li>• Vuelo en Ultraligero:22</li> <li>• Almuerzo Solidario: 42 inscripciones.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 22-28 AGOSTO</li> <li>• OCTUBRE EN DOS GRUPOS. (L,X,M,J)</li> <li>• 15 y 16 NOVIEMBRE</li>   <li>• 21 NOVIEMBRE</li> <li>• 17 DICIEMBRE</li> <li>• 27 DICIEMBRE</li> <li>• 22 DICIEMBRE</li> </ul>
<p><b>Celebraciones y Eventos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asamblea G. Ordinaria</li> <li>• Almuerzo Solidario</li> <li>• Campaña Recogida Alimentos</li> <li>• Representatividad Aspaym</li> </ul>	
<p><b>Programas de Asistencia PERSONAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• APVA.</li> <li>• ENFERMOS CRÓNICOS.</li> <li>• ATENCIÓN AL NUEVO L.M</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ANUAL</li> </ul>

**APORTACIÓN FOTOGRÁFICA DE LA MEMORIA TÉCNICA 2013**

Servicio de Información y Asesoramiento



Servicio Jurídico



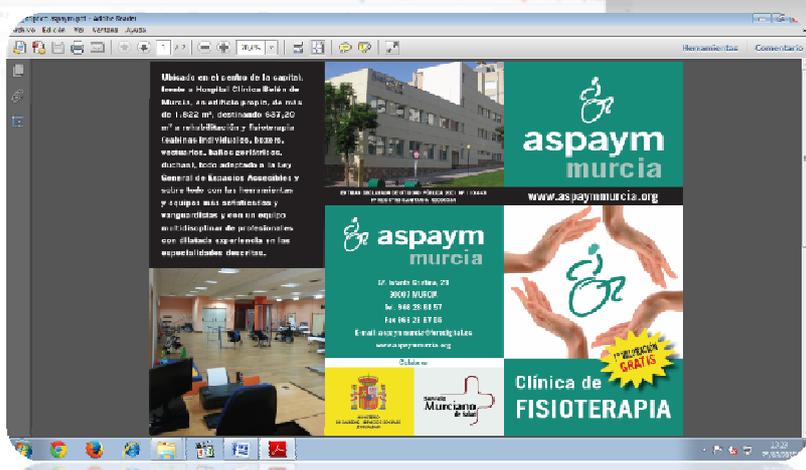
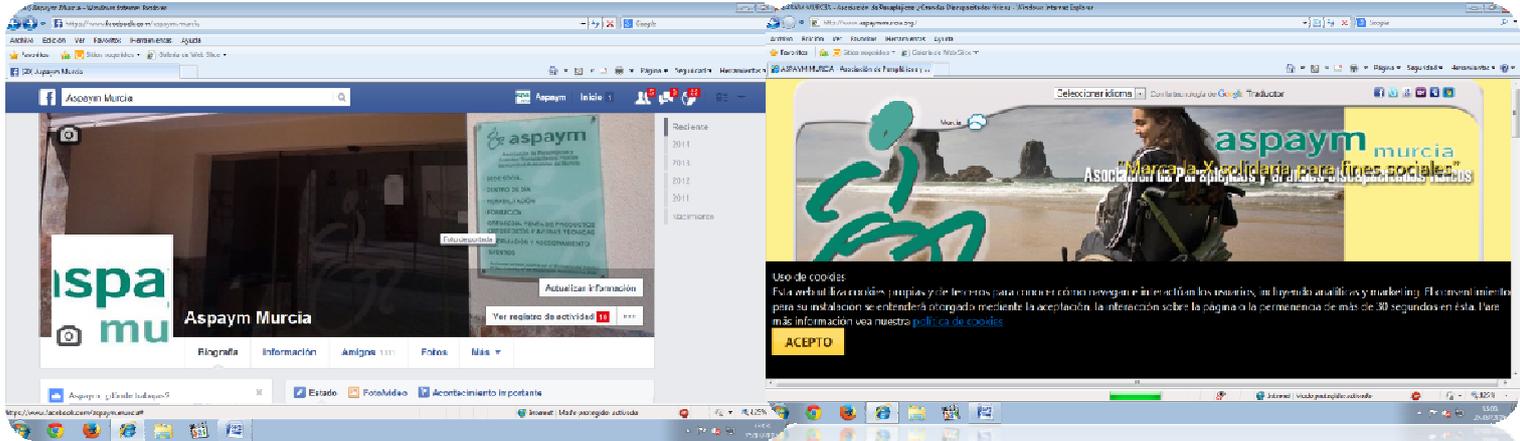
Servicio  
Jurídico



Servicio Atención Socio-Sanitario



**Servicio de Comunicación y Difusión**



**Servicio de Voluntariado**



Servicio de Rehabilitación



Campañas de Prevención y Concienciación Social para Evitar Lesiones Medulares



**Acciones Formativas**



**Talleres Ocupacionales**





Actividades Físico-Deportivas





Viaje a Logroño



**Asamblea General Ordinaria**



**IV Almuerzo Solidario**



I Campaña Recogida de Alimentos



---

Cierre de la Memoria Técnica 2014

30/04/2015

**Elabora.**

**M<sup>a</sup> Dolores López Martínez**

**Trabajadora Social ASPAYM MURCIA.**